



ваши личные

№7 (168)
ЗИМА 2024-2025

финансы

семейный журнал

Как защитить мозг от старения, а кошелек от разорения



**«Физкультура»
для мозга** — что такое
нейрогимнастика

Легкая добыча: схемы
мошенников для обмана
пенсионеров и способы
защиты

Новый год: как купить
всем подарки и не остаться
с пустым кошельком

**Что делать, если жулики
получили доступ** к вашему
аккаунту на «Госуслугах»



Деловой вестник
«Ваши личные финансы» —
ежемесячный семейный журнал
о финансах

сайт: vlfin.ru
e-mail: info@vlfin.ru
Адрес редакции:
634029, г. Томск,
ул. Гоголя, 15, оф. 401
тел.: (3822) 716-797, 716-787
По вопросам размещения рекламы:
тел.: 716-797

Руководитель проекта главный редактор Михаил С. СЕРГЕЙЧИК
Выпускающий редактор Юлия ФАЛЛЕР
Литературный редактор Юлия АЛЕЙНИКОВА
Дизайн-макет Илья МЯСНИКОВ, Анна ЦЫРФА
Верстка Николай ОСИПКИН
Редакция Юлия СОЛОВЕЙ,
Валентина БЕЙКОВА, Роман ЧЕРТОВСКИХ,
Евгения ЗУЕВА, Юлия КРИВОКРАСОВА

Издается с 2010 года.

Учредитель ООО «Р-консалт»,
634029, г. Томск, ул. Гоголя, 15, оф. 401.
Зарегистрирован Управлением
Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
по Томской области.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 70-00344 от 1 сентября 2014 г.

Издатель Некоммерческое партнерство
по развитию финансовой культуры
«Финансы Коммуникации Информация»,
634029, г. Томск, ул. Белинского, 15, оф. 201.

Отпечатано в типографии
АО «Советская Сибирь»,
630048, Новосибирск,
ул. Немировича-Данченко, 104.
Тираж: 20 000 экз.
Дата выхода в свет: 18.12.2024.
Время подписания в печать:
по графику — 20.00, 12.12.2024.
фактически — 20.00, 12.12.2024.

Мнение редакции может
не совпадать с мнением авторов.

Цена свободная.



ФИНАНСОВЫЙ ГОРОСКОП

Время силы, прорывов
и изобретений — что
обещает нам новый год,
по мнению астролога

С. 4

ВАШЕ ПРАВО:

Тяжба в наследство: что делать, если банк предъявил иск по долгу умершего родственника **С. 3**

НОВОГОДНИЙ БЮДЖЕТ:

Все по плану — правила экономного выбора подарков к Новому году **С. 9**

ПОЛЕЗНО:

Дарственная на квартиру: как составить, нужно ли платить налог и можно ли ее отменить? **С. 10**

ЛАЙФХАК:

Работа на пенсии: как искать и где получить помощь в подготовке к собеседованию **С. 12**

ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ:

Владимир Байтингер о том, почему Москве предпочел Томск и почему не считает деньги целью **С. 14**

ИНСТРУКЦИЯ:

Аккаунт на «Госуслугах» увели мошенники: чем опасно, что делать и как не допустить повтора **С. 20**

РАЗБОР:

Какие мошеннические схемы срабатывают на пожилых и что делать, чтобы не стать жертвой **С. 22**

ХОББИ:

Нейрофитнес и когнитивная гимнастика — упражнения и действия, помогающие продлить молодость **С. 24**

КУХОННАЯ БУХГАЛТЕРИЯ:

Как в венском кафе — готовим австрийский яблочный штрудель **С. 26**

БЮДЖЕТ ПРОФЕССИЙ:

Клинер без денег не останется — сколько можно заработать профессиональной уборкой **С. 28**

ИСТОРИЯ:

Дело Железной Беллы — за что чиновница из советского общепита получила расстрельную статью **С. 31**



Что произошло

Виктора Старикова, отца Сергея, не стало в 2020 году. А в 2024-м Сергей узнал, что Совкомбанк подал к нему как к наследнику иск. Банк заявлял, что Виктор Стариков взял у них кредит и не выплатил ни сумму, ни проценты. Для Сергея этот иск оказался большим сюрпризом, потому что отец, по его словам, не брал кредиты.

В марте Сергею позвонили из Советского районного суда, попросили явиться в назначенное время и уже при встрече объявили: из Совкомбанка поступил иск по долгу Виктора Старикова, его отца. Первоначально иск поступил без определения наследников по долгу, но суд установил, что долг наследуют Сергей и его сестра Ольга.

«Якобы в 2013 году отец взял кредит в 30 000 рублей и пользовался ими до своей смерти. После его кончины в июле 2020 года долг перед банком остался, а к марту 2024 года, через 11 лет, когда Совкомбанк решил этот долг списать, он оброс штрафами, — говорит Сергей. — Сумма выросла до 88 000 рублей, банк решил взыскать ее с наследников. Были вопросы по срокам исковой давности, но они отошли на второй план, как только мне дали копии материалов дела: подписи в паспорте отца и в кредитном договоре не совпадали. Даже несведущему человеку при ближайшем рассмотрении разница была очень заметна».

Сергей оказался в такой ситуации впервые, за помощью обратился в Региональный центр финансовой грамотности (РЦФГ). Главный юрисконсульт Жанна Горелова порекомендовала ему провести почерковедческую экспертизу. Через суд добились назначения экспертизы. Процедуру в таких случаях оплачивает ответчик. 20 000 рублей Сергей отдал за экспертизу, позже должен был оплатить еще 17 000 рублей. Суд назначил экспертизу в мае, а уже в середине июня проверка была готова. Результат оказался в пользу Сергея: сотрудники Томского центра экспертиз заключили, что подпись на кредитном договоре ставил не Виктор Стариков. По итогам суда с Совкомбанка взыскали 35 000 рублей за проведение экспертизы.

Сергей для суда обеспечил несколько подлинных документов с оригинальной подписью умершего отца, чтобы слить ее на кредитном договоре. «Эксперты в доказательство привели массу табличек и формул — не просто так на глаз определили, а по специальным

ВАШЕ ПРАВО

текст:
Роман ЧЕРТОВСКИХ

Иск банка к наследникам

Что делать, если прилетел иск по наследству

В НАШЕЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ РУБРИКЕ ЭКСПЕРТ РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ПОМОГАЕТ ГРАЖДАНАМ РЕШАТЬ ВОЗНИКАЮЩИЕ ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ. **НА ПРИМЕРЕ РЕАЛЬНЫХ ИСТОРИЙ ЮРИСТ СОВЕТУЕТ, КАК ДЕЙСТВОВАТЬ.** РАССКАЖЕМ ИСТОРИЮ О ТОМ, КАК 62-ЛЕТНЕМУ СЕРГЕЮ СТАРИКОВУ ИЗ ТОМСКА ПРИЛЕТЕЛ ИСК ОТ БАНКА ПОСЛЕ СМЕРТИ ОТЦА.

технологиям. На основании их заключения суд отклонил иск Совкомбанка. Долга нет, поскольку нет легитимного, юридически оформленного договора, — рассказывает Сергей».

Сейчас, пока не истек срок давности, Сергей готовит к Совкомбанку встречный иск о компенсации морального вреда. «Эта выдуманная история меня перенес операцию и чувствовал себя по максимуму некомфортно. Надо было решать вопросы с экспертами и судом, параллельно договариваясь об операции. Одно на другое накладывалось, я постоянно нервничал, — вспоминает Стариков. — Ну и неприятно было за имя отца. Я ведь знаю, что он никакими кредитами не пользовался, был человеком обеспеченным. И вдруг какие-то долги всплывают: почему, откуда? Считаю, что имею полное право на компенсацию».

Как действовать?

«Совкомбанк тут серьезно нарушил права клиента. Отец Сергея никогда

не был клиентом банка, заемными средствами не пользовался, что подтверждается судебным актом, — рассказывает юрист РЦФГ Томской области Жанна Горелова. — Банк не идентифицировал клиента и незаконно использовал персональные данные. Такие споры должны сопровождаться юридической помощью. Главная проблема в подобных делах — пассивность заемщиков и должников. Зачастую можно уменьшить пени, неустойки или оспорить иск, ведь срок исковой давности к наследникам ограничен тремя годами, но ответчики просто не являются в суд. А после, когда судебные акты уже вступают в силу, пропускают сроки обжалования и лишаются права оспорить решение суда.

Рекомендация у меня одна: нужно участвовать в судебных спорах, быть активной стороной процесса, — резюмирует Жанна Горелова. — В первую очередь нужно ознакомиться с требованиями, которые к вам предъявляют, понять суть исковых требований, присутствовать на судебных заседаниях, давать пояснения и представлять свои интересы».



Если у вас возникли вопросы, связанные с финансами, вы можете обратиться в Региональный центр финансовой грамотности за юридической помощью, позвонив по бесплатному номеру **8-800-201-67-70**.

2025-й — год больших возможностей и высокого энергетического потенциала



Гороскоп на 2025 год от томского астролога Татьяны Сыровой

— 2025 год — это год серьезных трансформаций и преобразований в индустриализации, освоении новых территорий, финансовых и профессиональных институтах, коммуникационных возможностях, изобретениях и научных открытиях, — говорит Татьяна Сырова. — Главные качества, имеющие наибольшую ценность в 2025 году, — психологическое здоровье, мудрость, терпение, накопление активов и здравый расчет, умение трансформировать свои достижения. Прекрасный год для написания книги, преподавательской деятельности, изобретений и прорывов. Год подарит огромные возможности, его энергетический потенциал очень высок, и важно применять эту силу к месту, иметь цель и идти к ней.

Овны

Прогноз года благоволит вашим амбициям. Энергия приумножится и требует выплеска в спорте или физическом труде. Начало года лучше посвятить делам семьи, недвижимости, отношениям внутри коллектива. Важно контролировать эмоции и проверять предложения. До середины лета будут прекрасные возможности по международным проектам. А с августа вам потребуются навыки переговорщика. Будьте учтивы и законопорядочны, жадность вам не друг.

Тельцы

Тельцам неустанно приходится трансформировать быт, отношения и финансы. С июля 2025 у вас появится возможность самим выбирать активности. До начала марта вы очень деятельны, и это отличное время для реализации задуманных проектов. До середины апреля будет прекрасная возможность убедиться в правильности выбора, это время исправления ошибок, или же откроется возможность поменять работу. Летом лучше заниматься ремонтом, а с осени вы будете готовы к преобразо-

ванию в финансовых делах, рутинные обязанности будут в удовольствие. План и бюджет — ваши лучшие друзья.

Близнецы

Близнецы — один из самых удачливых знаков этого года, их ждут мощнейшие перемены во многих сферах. И вы это любите больше других. Лучшее время для оценки перспектив и планирования — февраль. Многие окунутся в международные отношения, коллаборации с друзьями и такие бизнес-проекты, которые принесут много перспектив. Ваш стратегический настрой на расширение мировых границ имеет огромный шанс на реализацию. Постарайтесь стартовать до июня. А вот с июля вас ждет море возможностей. Не теряйте оптимизм и действуйте.

Раки

Ракам начало года несет сильную трансформацию личности. Возникнет много вопросов к себе и родным. Бизнес-коллапсы, незаконченные проекты — с этим нужно закончить до февраля. С марта ваша активность вырастет и появятся возможности для совершенствования, реабилитация может идти до середины апреля — это период плавных негромких ходов. С июля вы сможете заняться делом вплотную, также это отличный этап для восстановления здоровья, смены места работы или бизнес-инициатив в сфере здравоохранения, бухгалтерии, аттестации персонала, ЗОЖ.

Львы

Львы уже в декабре почувствуют внимание к своей персоне, особенно от вышестоящих инстанций. И это прекрасное время для узаконивания любых процессов и оптимизации расходов. Но не лучший период для нарушения правил и чужих границ. С января у вас будет возможность наладить процессы и с конца апреля начать заново. В мае вы получите первый урожай, а какой — зависит от начала года. Лето — важный период для вас и не время расслабляться. С конца августа вам благоволит удача в решении сложных задач, получении долгожданных разрешений и излечении давних недугов.

Девы

Для вас это год невероятных возможностей. Необходимо подобно змее, сбрасывающей старую кожу, выбросить из своей жизни все, что заставляет вас играть в чужие игры. Ваша выдержка и природная мудрость, терпение и точный ум — лучшие союзники на пути к переменам. Начало года позволит завершить вопросы прошлого, отдать долги, закрыть другие обязательства. Многие расторгнут давние сотрудничества и это не самый приятный процесс. Лето — наиболее сильный период для вас, а с конца июля начнут приходить дивиденды по новым проектам. Для вас важно давать себе время отдыха и реабилитации для психического и физического комфорта. Хорошо пробовать заработать в сферах проблемных коммуникаций, там, где нужна мудрость и выдержка, умение наладить контакт и досконально разобраться в процессе.

Весы

Весы до конца марта пребывают в не самом прозорливом положении. Амбиции и мотивация к концу апреля могут оказаться мильным пузырьком, а ваши ставки — убыточными. Начало года лучше провести в максимальном контроле бизнеса, рабочего места с обязательным консультированием у доверительного лица во избежание серьезных промахов. С мая у вас будет возможность для старта проектов, и к

этому времени важно подготовиться физически и морально. Только личная включенность и присутствие помогут сделать верный выбор и не остаться с носом. С августа по октябрь — ваш период сбора урожая, а он будет зависеть от тех ценностей, что вы посеяли. Прекрасные возможности в коммуникационных сферах. Ваша сила в умении видеть возможности и быть последовательными.

Скорпионы

Скорпионы занимают положение «моя хата с краю» с начала года. Вы быстро успеете собрать прибыль там, где еще возможно, но будьте бдительны к весне. Начало апреля наложит мутное восприятие на вашу проницательность и инвестиционный заряд, а желания могут в разы превосходить возможности. Подготовьтесь к этому периоду заранее, освоив бюджет и сформировав активы. Июнь — благоприятное время для сделок с недвижимостью.

Стрельцы

Стрельцам в этом году важно держать нос по ветру и не застревать в былых заслугах. Ваш талант к обучению и преподаванию будет нужен как никогда. Все сферы, связанные с информацией, передачей данных, логистикой, ждут вас. Чем проще будете, тем больше выиграете. Смело начинайте проекты с середины апреля и сделайте это открыто и громко, чтобы как можно больше людей могли воспользоваться предложением. С июня ваша чуткость и доброта могут быть трактованы неверно, поэтому не забывайте об узаконивании сделок и отчетной документации. Лето — прекрасный период для переезда, ребрендинга, ремонта и прочих вопросов с недвижимостью. К октябрю ваши масштабы могут вас удивить. Простота — друг великого.

Козероги

Козерогам начало года покажется хаотичным и непродуктивным, но это ли не повод уделить внимание здоровью и самочувствию? Особенно гормональной, иммунной, кост-

ной системам. С апреля возникнет напряженная обстановка в устоявшихся отношениях и контрактах. Проверяйте все лично и не спешите уничтожать неплательщика — он еще пригодится вам в этом году. С июля для владельцев бизнеса хорошо менять систему налогообложения, автоматизированные системы, заходить в процессы цифровизации и обновления. Для наемных козеров это время плановых обучений и переквалификаций. Конец года — работа над ошибками и временная пауза для мощных будущих преобразований.

Водолеи

Начало года будет похоже на театр, это продолжение долгой пьесы второй половины предыдущего года. В апреле вы будете готовы испепелить того, кто играет с вами нечестно, но не спешите — он сам сгорит. Прекрасное время для здоровья и восстановления бизнеса — июнь, а в июле вы готовы к масштабу и объединению. Не ограничивайтесь городом или страной, национальностью или языком — вы легко освоите коммуникационный разрыв. Все виды техники, логистики и новаторств — ваш денежный прорыв в этом году.

Рыбы

Рыбы до конца марта могут смело осуществлять давние планы и реализовывать глобальные инициативы. Весной откроются серьезные перспективы, где будет необходима выдержка, порядочность и умение держать слово. Будьте бдительны с договорными обязательствами и пользуйтесь услугами грамотных юристов. Июнь — месяц проверки ранних инициатив, важная финансовая веха года. Постарайтесь иметь запас средств и активов для грамотного их перераспределения в этот период. Август и сентябрь — хорошее время для преобразований, в том числе и ниши приложения усилий. Наемным рыбкам хорошо менять работу, переезжать. К ноябрю вы будете как рыба в воде по последним преобразованиям и сможете очень эффективно окупить их.



Ольга Фадеева,
управляющий
ВТБ в Томской
области

В РОССИИ НАСЧИТЫВАЕТСЯ БОЛЕЕ 35 МИЛЛИОНОВ СЕМЕЙ, И БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ИЗ НИХ ПОЛЬЗУЕТСЯ БАНКОВСКИМИ ПРОДУКТАМИ. МНОГИЕ КРЕДИТНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ СТРЕМЯТСЯ **ПРЕДЛОЖИТЬ СЕМЬЯМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ**. О СЕМЕЙНОМ БАНКИНГЕ МЫ ПОГОВОРИЛИ С УПРАВЛЯЮЩИМ ВТБ В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ОЛЬГОЙ ФАДЕЕВОЙ.

ПАРТНЕРСКИЙ
МАТЕРИАЛ

Семья одна — банк, общий

Как оптимизировать
семейный бюджет,
пользуясь услугами
одного банка

ФОТО: пресс-
служба ВТБ

Что такое семейный банкинг? Чем он отличается от обычных банковских услуг?

— Семейный банкинг — это программы и сервисы, направленные на обслуживание не отдельных клиентов, а целых семей. Он вырос из систем лояльности, которые учитывали интересы каждого из родственников. Со временем такой подход трансформировался в самостоятельную модель. Поэтому семейный банкинг — это целый комплекс услуг, который связан с семейными тратами и потребностями.

Какие задачи помогает решить использование семейного банкинга?

— На разных этапах у семьи могут быть разные запросы: первый опыт совместного проживания, рождение ребенка, детский сад и школа, большие покупки и ипотека, помощь пожилым родителям. Для управления финансами семьи использовали разные инструменты — от обычных толстых тетрадей, куда записывали доходы и расходы, до электронных таблиц и специальных приложений. Все они направлены на то, чтобы контролировать, на что уходят деньги, распределять финансы с учетом нужд каждого члена семьи. Семейный банкинг позволяет делать это быстрее и выгоднее. Не просто переводить деньги со счета на счет, но и экономить, получать различные бонусы от управления общими финансами. Он позволяет обеспечивать доступ к деньгам неработающим членам семьи, в том числе детям.

Отдельно хочу отметить возможность прививать детям навыки обращения с деньгами, когда старшие члены семьи не скрывают финансы, а могут показать личный пример. Совместное использование услуг поможет объяснить не на словах, а на конкретных примерах, что такое кешбэк, как использовать эту опцию, планировать покупки, чтобы на них можно было экономить. Дети обычно легко откликаются на возможность поучаствовать в общем деле семьи, связанном с накоплением и экономией денег.

Какие услуги предлагают российские банки семьям?

— В России полноценный продукт пока предлагают не все банки. Существуют разные варианты — от совместного общего счета с разными картами до набора услуг, которые могут получить семейные клиенты. Иногда семейный банкинг предусматривает возможность делать общие накопления, видеть аналитику по ним, а также формировать общий бюджет. Еще одна потребность современных семей — это детский банкинг, когда родите-

ФОТО: пресс-служба ВТБ



Можно выпустить карты для детей с 6 лет, для них родители могут открыть карты с детским дизайном или оформить стикер и наклеить его на смартфон.

Как «Семейный банк» помогает экономить деньги и управлять бюджетом семьи?

— Экономия складывается за счет выгодных условий, которые семья получает при совместном использовании банковских услуг. Каждый банк предлагает семейным клиентам свои привилегии. Так, в ВТБ кроме использования совместного счета можно создать «финансовую семью» — это онлайн-группа, куда можно пригласить до пяти человек: родителей, супруга, детей старше 14 лет, братьев, сестер или друзей. При этом подтверждать родство не требуется. Каждый участник имеет свой отдельный счет и не видит средства других членов группы, что позволяет сохранять конфиденциальность. Все получают ряд привилегий: увеличенный кешбэк на покупки в категории «Супермаркеты», более высокий процент на накопления, дополнительные скидки у партнеров. Плюс дополнительные условия для детей и пенсионеров. Все это в сумме помогает значительно экономить семейный бюджет.

Если каждый член семьи имеет свой отдельный счет, это позволяет увеличить количество категорий кешбэка. Например, зарплатный клиент может ежемесячно выбирать четыре категории кешбэка, другие участники группы — еще по три. В итоге семья получает до 10 категорий с кешбэком до 15 % на выбор каждый месяц. Выгода будет больше, если выбрать непересекающиеся категории.

ли контролируют карты детей, пополняют их, отслеживают расходы.

При разработке «Семейного банка» от ВТБ был сделан акцент на удобстве использования всеми членами семьи, на возможности выразить заботу друг о друге — не только о детях и супругах, но и о пожилых родителях. Для них также предусмотрена возможность выпустить дополнительные карты, настроить необходимые платежи, если они не владеют современными технологиями.

Какие услуги и сервисы входят в «Семейный банк»?

— «Семейный банк» базируется на дебетовых картах. Вокруг них выстраивается ряд дополнительных сервисов — легкий доступ к оформлению социальных выплат, накопительные и страховые продукты со специальными условиями. Все участники «Семейного банка» могут совершать регулярные платежи и переводы, в том числе через СБП. У родителей появляется удоб-

ный инструмент, чтобы отслеживать финансовые операции детей. Например, они могут запретить покупки в определенных магазинах или ограничить траты в пределах суммы, оговоренной с ребенком. Если вы выпускаете дополнительные карты для своих близких, появляется возможность получать больше кешбэка и копить его быстрее. Также экономится время на переводах родственникам.

Как создать семейный счет и управлять им?

— В качестве семейного выступает рублевый счет, которым одновременно пользуются несколько человек. Владелец счета может выпустить до пяти дополнительных карт для членов семьи, родителей и даже друзей. Они могут пользоваться деньгами по своему усмотрению в рамках тех договоренностей, которые существуют в группе: оплачивать свои или общие покупки, получать переводы, снижать наличные.

Почему важно развивать семейный банкинг в России?

— Более 70 % людей в нашей стране живут семьями. От их финансового благополучия зависит и общее благосостояние страны. Концепция «Семейного банка» направлена на адресную поддержку — клиенты могут рассчитывать положенные федеральные выплаты, оформить имущественный налоговый вычет и

направить материнский капитал на погашение ипотеки. Банк не взимает комиссию за оплату детских садов и школ. Пенсионерам ежемесячно начисляются проценты на остаток по текущему счету, они получают повышенные ставки по накопительному счету и вкладу, а также дополнительную категорию кешбэка «Аптеки».

В рамках своей стратегии развития ВТБ планирует увеличить клиентскую базу до 35 миллионов россиян. Для этого мы фокусируемся на развитии комплексного обслуживания клиентов и их близких, объединяя в «Семейном банке» сервисы и продукты, которые будут полезны на всех этапах развития семьи.



Зимняя сказка без лишних расходов: как сэкономить на подарках к Новому году

Одна из самых больших статей зимних расходов у многих в нашей стране — празднование Нового года и, конечно, подарки близким и коллегам. И тут сложно удержаться от лишних покупок: так хочется увидеть искреннюю радость и подарить праздник. Чтобы **покупка презентов не стала разорительной**, соблюдайте несколько простых правил.

Составляем список

Спланируйте заранее, кому и что подарите, и составьте список. Определите примерный бюджет на каждую из покупок — это поможет спланировать расходы. И не стоит ждать предновогоднего ажиотажа, когда выбор становится меньше, а цены выше. Если покупать заранее, можно сравнить цены: одни и те же товары на разных маркетплейсах и в магазинах могут отличаться по стоимости очень существенно.

Используем банковскую карту с кешбэком

Карта с кешбэком тоже поможет сэкономить на покупках. Если у вас такой нет, еще есть время изучить банковские предложения и оформить карту, чтобы вернуть часть расходов на покупки.

Заранее выбираем упаковку

Не забудьте про упаковку новогодних подарков. На ней можно

экономить, если оформить все своими руками. Подберите и купите все необходимые материалы заранее, а не за считанные дни до праздника. И тогда подарки от вас будут в неповторимой авторской упаковке.

С чего начать?

При подготовке к каждому празднику желательно делать расчеты. Учитывать, какую сумму вы потратите на подарки, какую — на праздничный стол и, самое главное, сколько денег останется на новогодние каникулы. «У нас есть три статьи расходов. Затем мы расписываем, какую сумму хотим потратить на подарки. Не нужно решать, что вы купите, уже находясь в магазине. Такие спонтанные покупки ведут к тому, что вы тратите на 30 % больше, чем планировали изначально, и покупаете лишние подарки», — говорит главный редактор журнала «Ваши личные финансы» Михаил Сергейчик. Он рекомендует составить список подарков со своеобразной градаци-

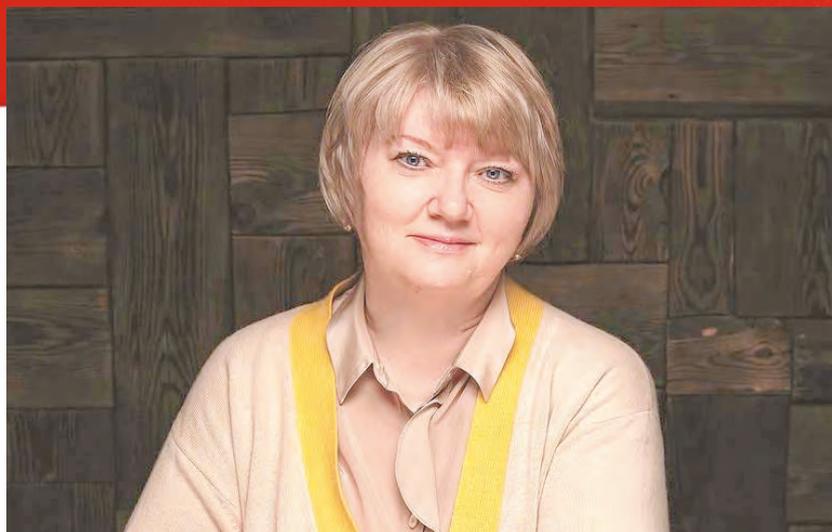
ей. То есть определить круг лиц, которым вы готовы купить более дорогие вещи, — чаще всего это близкие родственники или друзья. Затем идут знакомые или далекие родственники. В завершение укажите, кому можно подарить небольшие презенты.

Помимо этого эксперт советует рассчитать примерную сумму, которую вы готовы потратить на каждого человека, а также совокупный размер расходов. «Когда у вас есть бюджет, проверьте, хватает ли денег. Самое худшее, что можно сделать, — взять кредит. 20—30 % людей покупают подарки в кредит. Но это неправильно, потому что мы за сегодняшние эмоции расплачиваемся в будущем. Лучше так не делать», — рассказывает Сергейчик. В качестве одного из способов экономии на подарках он называет участие в гаражной распродаже. Другой вариант — просто уменьшить сумму расходов на подарки.

Как правильно оформить договор дарения

текст:
Валентина
БЕЙКОВА

ДАРСТВЕННАЯ — ЭТО ОДИН ИЗ ПОПУЛЯРНЫХ СПОСОБОВ БЕЗВОЗМЕЗДНО ПЕРЕДАТЬ ИМУЩЕСТВО ИЛИ ЕГО ЧАСТЬ. НО ЭТО **ДАЛЕКО НЕ БЕЗОБИДНАЯ ПРОЦЕДУРА, КАК МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ** НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД. ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ ОБЛАСТНОЙ НОТАРИАЛЬНОЙ ПАЛАТЫ НАТАЛЬЯ КАЛАШНИКОВА РАССКАЗАЛА, КАК ПРАВИЛЬНО ОФОРМИТЬ ДОГОВОР ДАРЕНИЯ НА КВАРТИРУ, С КАКИМИ РИСКАМИ МОГУТ СТОЛКНУТЬСЯ ДАРИТЕЛИ И В КАКИХ СЛУЧАЯХ ДАРСТВЕННУЮ МОЖНО ОСПОРИТЬ.



эксперт

**Наталья
Калашникова**

вице-президент
Нотариальной палаты
Томской области

Кто может оформить дарственную

Договор дарения может заключить дееспособный гражданин. При этом предмет дарения должен принадлежать дарителю на праве собственности. «Нельзя подарить недвижимость от имени детей в возрасте до 14 лет и граждан, признанных недееспособными. Если недвижимость находится в общей собственности (например, супругов), то без согласия всех участников совместной собственности дарение не допускается», — поясняет нотариус Наталья Калашникова.

Дарить недвижимость можно только при жизни. Договор, по которому передача подарка должна произойти после смерти дарителя, будет признан незаконным, и одаряемый не сможет переоформить на себя право собственности. Для посмертного перехода недвижимости ее владелец должен оформить завещание. Дарственная для этого не подходит.

Как оформить договор дарения

Договор дарения недвижимости можно заключить в простой письменной (если дарится целиком весь объект или доля от него) либо в нотариальной форме (если дарителю принадлежит только доля в объекте).

Договор дарения недвижимости должен содержать следующие сведения:

- дату и место заключения договора;
- ФИО, данные паспорта и адреса регистрации дарителя и одариваемого;
- желание дарителя безвозмездно передать долю в квартире или всю квартиру целиком, согласие одариваемого принять дар;
- точные сведения об объекте недвижимости (адрес, площадь, кадастровый номер и технические характеристики). Если вместе с квартирой передается мебель и бытовая

ПОДАРЕННОГО НЕ ВОРОТИШЬ

Дарители недвижимости могут столкнуться с рисками

Ситуация 1

«У меня есть взрослая дочь. Я оформила на нее договор дарения на квартиру. Она решила продать квартиру, в которой я проживаю, и переехать с семьей в другой город. Могу ли я аннулировать дарственную, чтобы не оказаться на улице, или требовать не выписывать меня из квартиры?»

Наталья Калашникова: «Дарение — сделка безвозмездная и безусловная. Даритель утрачивает право собственности на недвижимость и не вправе требовать какой-либо компенсации или встречной передачи вещи, денег или прав (например, права проживания в подаренном объекте недвижимости)».

Ситуация 2

«У меня взрослые сын и дочь. Я поругалась с сыном и оформила дарственную на квартиру на дочь. Дочь переоформила недвижимость на себя. Я помирилась с сыном и решила, что будет честно завещать по половине доли в квартире каждому ребенку. Смогу ли я аннулировать дарственную?»

Наталья Калашникова: «Даритель вправе отменить дарение, если одаряемый совершил покушение на его жизнь, на жизнь кого-либо из членов его семьи либо умышленно причинил дарителю телесные повреждения. Просто так аннулировать договор дарения невозможно».

Ситуация 3

«Я оформила договор дарения на квартиру на своего взрослого сына. Так случилось, что сын скончался. У него остались жена и ребенок. Могу ли я вернуть себе квартиру, чтобы не делить ее по наследству?»

Наталья Калашникова: «В таком случае квартира целиком включается в состав наследства и наследуется в равных долях наследниками первой очереди, к числу которых вы как мать будете относиться (если не будет составлено завещание). В договоре дарения можно предусмотреть право дарителя отменить дарение, если он переживет одаряемого».



техника, это тоже нужно отразить в документе;

■ подписи сторон.

Право собственности переходит к одаряемому с момента внесения об этом записи в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН). Для этого нужно обратиться с договором дарения в МФЦ. Если даритель скончался до того, как одаряемый внес изменения в ЕГРН, одаряемый может дооформить переход права собственности.

«Если договор был оформлен нотариально, нужно просто подать документ в МФЦ. Если дарственная оформлена в простой письменной форме, сначала придется обратиться в суд о признании договора дарения заключенным», — объясняет нотариус Наталья Калашникова.

Расходы

Для регистрации перехода права собственности по договору дарения одаряемому придется оплатить госпошлину в размере 2 000 рублей. После оформления права собственности необходимо заплатить НДФЛ. Это правило не распространяется на договор дарения между близкими родственниками — муж и жена, родители и дети, братья и сестры, бабушки, дедушки и внуки. Другие

степени родства не учитываются и не освобождают от обязанности платить налог. В 2024 году за недвижимость, полученную в дар, платили 13 % от кадастровой стоимости. С 2025 года 13 % нужно будет уплатить с объектов стоимостью 2,4 млн рублей и 15 % с суммы превышения этой стоимости. Расходы увеличатся, если сделка оформляется через нотариуса. Актуальные тарифы можно посмотреть на сайте Томской областной нотариальной палаты.

Когда можно оспорить дарственную

Договор дарения, как и любую другую сделку, можно оспорить в суде. Но на это должны быть веские причины. Например, неудовлетворительное состояние здоровья дарителя на день заключения договора (если гражданин был признан недееспособным или в момент совершения сделки не был способен понимать значение своих действий и руководить ими), если даритель был введен в заблуждение, если по договору дарения передавались деньги и др.

КСТАТИ

Что можно подарить кроме квартиры

Дарственную можно оформить на любые принадлежности на праве собственности дарителю дома, земельные участки, автотранспортные средства, ценные бумаги, денежные средства, коллекции картин и антиквариата и др.

Увидеть плюсы и оценить возможности: как пенсионеру найти работу

ТЕМ, КТО ДУМАЕТ О ПРИБАВКЕ К ПЕНСИИ И ГОТОВ СНОВА ТРУДИТЬСЯ, НО НЕ ЗНАЕТ, С ЧЕГО НАЧАТЬ, РАССКАЗЫВАЕМ, **КАК ИСКАТЬ ВАКАНСИИ И НАДЕЖНЫХ РАБОТОДАТЕЛЕЙ**, И ОБЪЯСНЯЕМ, ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ СПЕЦИАЛИСТЫ КАДРОВОГО ЦЕНТРА.

Вакансий «для пенсионеров» не существует

В описаниях некоторых вакансий или в фильтрах подбора на ресурсах по поиску работы можно встретить пометки «для пенсионеров». Предложения разные: от повара и разнорабочего до оператора кол-центра на дому и экспедитора. По словам Елены Кучеренко, специальных вакансий для пенсионеров не существует.

— Российские законы не допускают неравенства и запрещают дискриминацию по возрасту, полу и другим основаниям. Вакансии рассчитаны на всех трудоспособных людей, которые могут справиться с предлагаемой работой. Все зависит от образования, возможностей и навыков. Например, у кандидата без высшего образования или с небольшим стажем предложений будет меньше, — поясняет Елена Кучеренко.

Бухгалтеру пенсионного возраста никто не мешает пойти работать бухгалтером или еще кем-то, говорит эксперт. Бывает, человеку нравится искусство, и на пенсии он решает пойти работать в эту сферу — в музей или другие учреждения культуры. Скорее всего, это будут несложные позиции — администратор или работа с документами. Люди с юридическим образованием рассматривают вакансии не только в судебной системе, но и просто работу с документами. Кто любит общаться, идет в кол-центр, где иногда можно работать из дома.

Нюансы

Обычно людям в возрасте есть что предложить работодателям, говорит эксперт. Их преимущество — накопленный опыт в одной или нескольких сферах и профессиональные навыки, приобретенные за все время. Больше опыта и навыков — больше шансов найти работу.

— Человеку нужно понять, в какой сфере он классный специалист, что есть в нем уникального. Иногда соискатель говорит: «Я это не могу, то не могу...», и тогда мы спрашиваем: «А что вы можете предложить работодателю? За что вам стоит платить деньги?» Нужно понять свои сильные стороны и навыки, которые сейчас актуальны на рынке труда, — говорит эксперт.

Однако любой работе нужно уделять время и силы, отвечать за результат. К пенсионному возрасту у человека обычно появляются какие-то ограничения. Например, нужно регулярно посещать врачей, проходить лечение, ездить в санаторий два раза в год.

— Все эти нюансы стоит обязательно учитывать, — рассказывает Елена Кучеренко. — Нужно понимать, что работа — это прежде всего ответственность за результат. Поэтому кроме желания работать должна быть



эксперт

Елена Кучеренко

специалист
кадрового центра
«Работа России»



возможность со стороны здоровья и понимание того, какая работа больше подойдет. Но главное — ваша готовность: лучше концентрироваться не на возрасте, а на ресурсах, которые вы можете предложить работодателю.

■ Как проверить работодателя

На портале «Работа России» работодатели проверенные: сотрудники центра проверяют их вакансии на предмет актуальности. Ресурс для поиска работы HeadHunter тоже можно использовать — он хорошо себя зарекомендовал на рынке труда.

При самостоятельном поиске работы в интернете надежность компании оценить непросто, и от мошенничества на рынке труда сегодня никто не застрахован. Вот что, по мнению эксперта, должно сразу насторожить в вакансии:

- нет названия компании;
- не указаны обязанности и условия работы, может быть предложение позвонить на какой-то номер, чтобы узнать подробности;
- указана необоснованно высокая зарплата по сравнению с похожими позициями;
- перед трудоустройством предлагают что-нибудь купить или оплатить;
- собирают о соискателе данные, которые не имеют отношения к работе;
- много плохих отзывов о компании.

Стоит поискать информацию о компании в открытых источниках или даже сходить туда и поговорить с сотрудниками. Составить мнение помогут и отзывы сотрудников, и так называемые «черные списки» работодателей, но к ним нужно относиться критически, считает эксперт. Можно их изучать, смотреть соотношение хороших и плохих отзывов и понимать, что не всегда отзыв о компании пишет тот, кто там работал. Бывает, что причиной плохого отзыва о работодателе становится обида или другая «личная история».

■ Как помогает кадровый центр

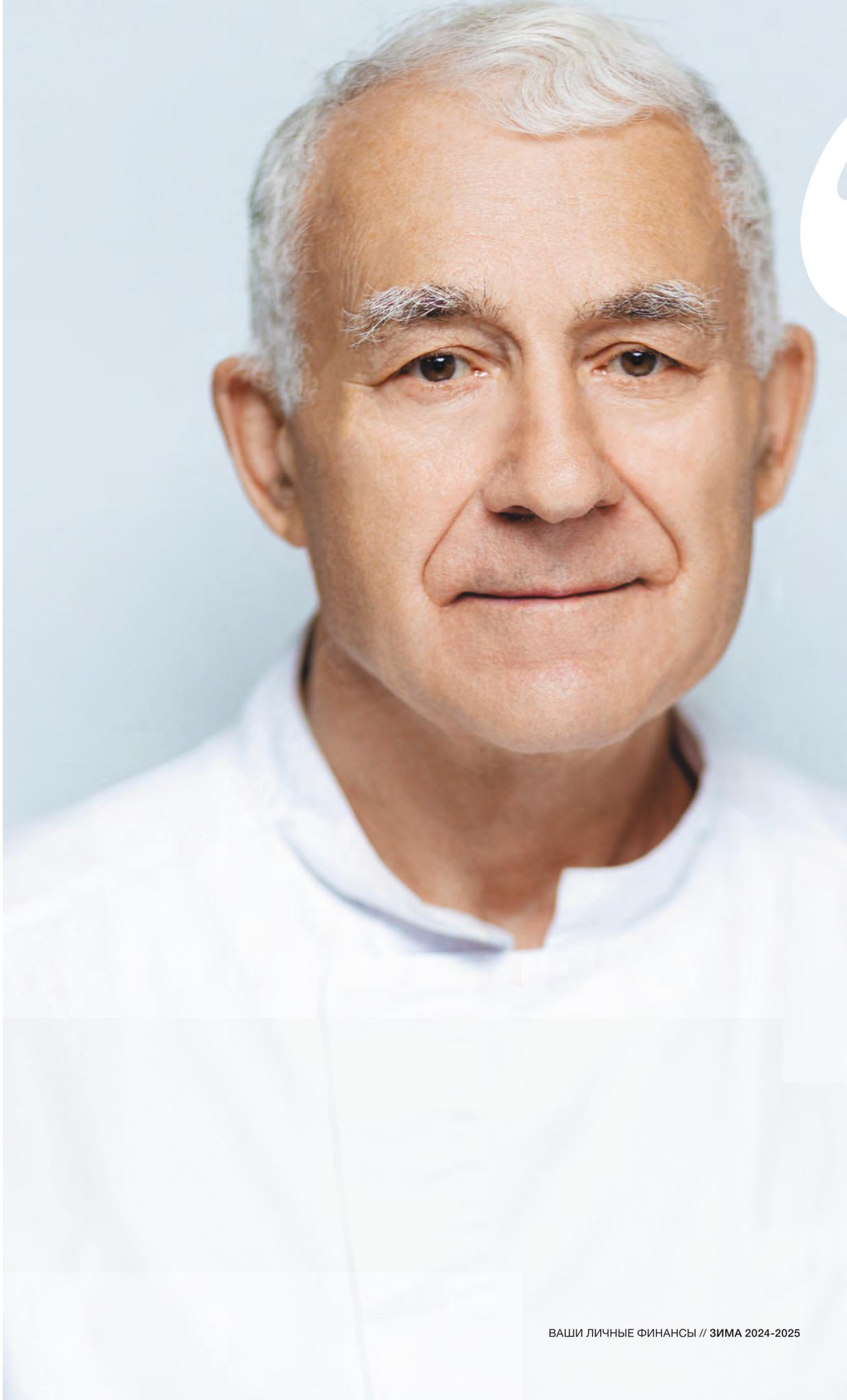
В Кадровый центр «Работа России» пенсионеры могут обратиться за содействием в поиске работы.

— К каждому соискателю мы подходим индивидуально: выясняем потребности, возможности и пожелания относительно будущей работы. Наши карьерные консультанты помогут разобраться с навыками и понять, на каких стоит делать акцент, подскажут, в какой области лучше поискать работу и сколько там сейчас платят. Также они ориентируют по цифровым ресурсам для поиска работы, которые существуют, и подскажут, как там зарегистрироваться и искать вакансии, — рассказывает эксперт.

Карьерные консультанты центра проконсультируют по вопросам составления и корректировки резюме, помогут подготовить самопрезентацию и пройти тренировку собеседования, порекомендуют методы поиска работы. Специалисты отдела обучения расскажут о программах повышения квалификации и профпереподготовки.

интервью:
Юлия
КРИВОКРАСОВА

ФОТО
ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА
ГЕРОЯ



ЕСЛИ УМЕЕШЬ РАБОТАТЬ, ТО НА ЖИЗНЬ ДЕНЬГИ БУДУТ ВСЕГДА

Владимир Байтингер

Однажды молодой человек из Южного Казахстана открыл справочник Томска и узнал, что в городе есть медицинский вуз. От его села до Томска ходил прямой поезд. Благодаря этому поступать в Томский медицинский институт приехал будущий хирург и создатель единственного в России НИИ микрохирургии Владимир Байтингер. Денег у абитуриента не было, зато были арбузы, дыни, виноград и огромное желание учиться. В интервью «Вашим личным финансам» Владимир рассказал, как желание развивать свое дело, необычная идея и трудолюбие однажды помогли ему открыть клинику. А еще про советское прошлое, лихие 90-е и навыки выживания, которые могут дать опору в любые времена.

За работу начисляли трудодни

— Владимир Фёдорович, каким был ваш первый опыт работы?

— Я рос в послевоенное время, и о деньгах тогда столько не говорили. Но я довольно рано узнал, что такое труд. Мы жили очень аскетично. Родители крутились, как могли. Отец работал кузнецом. Днём ремонтировал хлопкоуборочные комбайны, а вечером подрабатывал киномехаником. Мама тоже была киномехаником. А я помогал им: перевозил ночью на велосипеде фильмы из одной деревни в другую, чтобы их успели показать сразу в двух населенных пунктах. Отец был из

семьи виноделов, поэтому мы сами изготавливали вино, сдавали государству до 2 000 литров в год. Один литр красного вина тогда стоил 80 копеек.

Разумеется, никаких денег на карманные расходы тогда не было. Вживую деньги я видел лишь однажды, когда выпустили новые рубли. Отец поменял купюры в банке, чтобы мы все могли на них посмотреть.

В Чимкентской области, где жили родители, выращивали хлопок. Начиная с 7 класса во время уборки урожая мы практически не учились, все время проводили на полях. Исключение составляли 1 и 2 сентября. Работы продолжались до конца декабря. Оплачивались наши усилия трудоднями. Правда, как их тратить, я толком не знал.



ДОСЬЕ

Владимир Фёдорович Байтингер родился в 1952 году в с. Кумашко в Казахстане, тогда еще Казахской ССР, в семье сосланных из Поволжья немцев. После окончания школы в Тольятти поступил на лечебный факультет Томского медицинского института. В 1981 году защитил канди-

датскую диссертацию, в 1992 году — докторскую.

Заслуженный врач РФ, отличник здравоохранения, профессор, врач-хирург высшей категории, автор более 300 научных работ, 8 монографий и 5 патентов. Подготовил 16 кандидатов и двоих докторов наук.

В 1994 году организовал в Томске Научно-исследовательский институт микрохирургии ТНЦ СО РАМН. За 30 лет институт принял более 20 000 пациентов. Ежегодно в клинике делают до 1 300 операций различной сложности.

После 8 класса отец попросил своего младшего брата приютить меня у себя в Тольятти, чтобы я мог нормально окончить школу.

— Как на вас повлиял пример родителей? Передавали они как-нибудь свое умение выживать в непростых условиях?

— На словах ничего не передавали, а личным примером показывали: если умеешь работать, то на жизнь деньги будут всегда. Еще в то время был хорошо развит «бизнес» по сбору мусора. Все вторсырье, которое можно было собрать, мы сдавали и получали за это копейчку. Хорошая практика, и мусор практически нигде не валялся.

От первых денег — до Москвы

— Когда поступали, думали о том, насколько прибыльной может быть будущая профессия?

— Нет, мы тогда такими категориями не мыслили. От нашего села до Томска ходил прямой хлебный поезд. Как-то я нашел в справочнике Томск, увидел, что в городе есть мединститут. Сказал родителям, что хочу поступать туда. Они меня поддержали. Перед отъездом снарядили в дорогу арбузами, дынями, виноградом и другими гостинцами. Сказали: «Приедешь, познакомишься с ребятами, вместе все съедите».

— Хватало ли денег в студенчестве?

— У меня была хорошая по тем временам стипендия — 28 рублей. Поэтому деньги у родителей я не брал. Поначалу они хотели меня поддерживать. Но когда прислали деньги, я тут же отправил их обратно, сказав, что не голодаю и мне на все хватает. Они страшно обиделись. Поселили нас в общежитии. На продукты мы всегда скидывались всей комнатой.

— А когда впервые начали зарабатывать?

— На 3-м курсе устроился в Первую городскую больницу медбратом. Совмещал учебу и ночные дежурства. Платили нормально, но главное — хорошо кормили. На четвертых ночных дежурных оставляли примерно ведро манной каши. Так что студенческие годы для нас были сытыми и довольно благополучными.

После окончания вуза мне предложили остаться на кафедре госпитальной хирургии имени Андрея Григорьевича Савиных. Но не срослось, ординатуру я окончил на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии. Защитил кандидатскую. В 1989 году получил докторантуру во 2-м Московском медицинском университете имени Н. И. Пирогова. В Москву переехал вместе с супругой. Там нам выделили квартиру, сде-

Владимир Фёдорович с первыми пациентами отделения реконструктивной и пластической микрохирургии Томской ОКБ



Встреча с пациентами на крыльце ОКБ

ляли прописку. Там же родился наш сын Андрей. Примерно через год после нашего переезда началась перестройка.

«Раз пообещал, надо делать»

— Что помогло оставаться на плаву в период распада СССР?

— Подрабатывал в одной из клиник детской хирургии, дежурил по скорой. Одновременно писал диссертацию. Зарплату не платили по шесть месяцев. В самые трудные времена в больнице вместо чая заваривали ботву моркови. Чтобы выжить, брались за любые заказы: лечили животных, оперировали кошек и собак. Денег не было ни у кого, поэтому рассчитывались с нами продуктами.

В 1991 году я защитил диссертацию, после этого вернулся в Томск. В нашей семье я стал первым доктором наук. Тогда в стране немецкую национальность не жаловали, и возможностей было не так много. Поэтому семья мной очень гордилась.

— Почему не остались в Москве?

— Потому что дал слово ректору, что вернуться. Не мог не сдержать — природа такая: раз пообещал, надо делать. Хотя мне пред-

лагали возглавить кафедру в 1-м Московском медуниверситете. В Томске обещали место заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии. Здесь нас ждали друзья. Поскольку мы приехали с маленьким ребенком на руках, нам все помогали. Вскоре мы обзавелись и собственным огородом площадью 4 сотки. Так и жили: денег особо не было, но всем необходимым были обеспечены.

— Как в разгар перестроечной нестабильности вам удалось создать НИИ микрохирургии?

— Мою кафедру ликвидировали. Но я не оставлял мечту восстановить клинический статус кафедры. Я поэтому искал такое направление, которое будет востребовано. Его подсказал мой наставник — академик и трансплантолог Игорь Кирпатовский. Он посоветовал посмотреть в сторону микрохирургии. Для нашего университета это была новая специальность. До этого были только короткие факультативные курсы.

Отделение реконструктивной и пластической микрохирургии в Томской областной клинической больнице мы открыли 30 сентября 1994 года. В этом году ему исполнилось 30 лет. Сегодня в нашем коллективе



Открытие памятника состоялось в сентябре 2024 года. Скульптура стоит в сквере рядом с 1-й детской больницей на Московском тракте.

работают больше 20 человек, из них 8 — врачи. Мы делаем до 1 300 операций в год. Пациенты едут к нам не только со всех уголков России, но и со всего мира. Всего в мире семь НИИ микрохирургии, в России один — у нас в Томске. Мы ведем работу по 4 направлениям: лечебное, научное, образовательное, издательское. Уже больше 20 лет выпускаем журнал «Вопросы реконструктивной пластической хирургии». Его знают в научном мире и довольно часто цитируют.

О связи финансов с эффективностью

— Одно дело — нести финансовую ответственность за свою семью и совсем другое — за целый институт. Как вы осваивали эту грань нового направления?

— Главное слово не финансы, а ответственность. Когда она есть внутри, то другого выбора, кроме как нести ее, не остается. Мы работаем в системе обязательного медицинского страхования. Поэтому в нашей сфере правила диктует страховая компания. Стоимость операций для пациентов определяется тарифом ОМС, тут мы от себя ничего не придумываем.

Со временем пришло понимание, что финансовый успех в нашем деле во многом зависит от того, насколько эффективно мы работаем. Сегодня оборот койки в клинике составляет 4 дня. Это среднее время пребывания пациента в клинике. Но бывает, что после трансплантации комплекса ткани пациент находится у нас и 10 дней. А в других случаях уже через несколько часов после операции едет восстанавливаться домой. Это зависит от качества исполнения хирургического вмешательства, а также от технологий.

Зарплата у наших врачей больше средней по рынку. Она состоит из фиксированной части и дополнительной, которая начисляется по итогам выполненной работы. Науку клиника не финансирует, для этого используем гранты.

— Клиника начинала работу в 90-е годы, случалось ли, что не было денег на заработные платы?

— Бывали задержки. Но об этом никто из коллектива не знал. Выплачивал деньги

нашим санитарочкам из своей зарплаты. Когда деньги приходили, компенсировал этот разрыв.

«Деньги не цель, а средство»

— Ведете ли вы семейный бюджет? Учитываете ли доходы и расходы?

— Полностью доверяю этот вопрос супруге. Сам занимаюсь только доходной частью: приношу в дом зарплату и пенсию.

— А кредитами пользуетесь?

— Стараюсь не пользоваться. Исключение составляют случаи, когда другого варианта просто нет. Последний кредит я брал в 2014 году на покупку автомобиля. В перестроечное время несколько раз занимали деньги у друзей, чтобы купить стиральную машину и плиту.

— Как относитесь к инвестициям и страхованию?

— Инвестиции не делаю, так как нужно хорошо разбираться в вопросе, а у меня на это просто времени нет. То же самое со страхованием.

— Мечтали ли в юности о своем автомобиле?

— Нет и был очень удивлен, когда мой отец подарил мне ВАЗ. Он купил его на свою пенсию. Квартиру тоже не покупал — получил ее в порядке очереди, когда стал доцентом.

— Любите ли вы путешествовать? Где предпочитаете отдыхать?

— В этом году ездил в Махачкалу, а сын — в Узбекистан. Лекции читали, заодно и отдохнули. В планах поездка в Сингапур, но она тоже по работе. Сейчас уже не так интересно ехать куда-то ради развлечений. Отдыхать мне нравится в кругу семьи и друзей.

— Как бы сегодня сформулировали ваш главный принцип в отношении денег?

— Для меня деньги это не цель, а средство для решения других более важных задач. Вместо того чтобы потратить на отдых, я лучше поеду на научную конференцию или куплю оборудование для клиники. Технологии все время обновляются, а мы стараемся обеспечивать клинику новейшей аппаратурой, которая помогает выполнять самые сложные операции. Мы были одними из первых в стране, кто приобрел рентгеновскую дугу, благодаря которой можем делать операции на костях под визуальным контролем на большом экране. Стоимость



С сыном Андреем

такого оборудования исчисляется миллионами. При этом в нашей клинике я не один такой, другие врачи тоже увлечены нашим общим делом и его развитием.

Таланта недостаточно, еще нужен труд

— Как думаете, сегодняшним выпускникам медицинских вузов сложнее обеспечивать себе достаток, чем поколению советских докторов?

— Чтобы стать успешным, врачу в любые времена недостаточно просто получить диплом. Нужно расти, заниматься самообразованием, повышать квалификацию, иногда тратить на обучение свои собственные деньги. Надо уметь работать с людьми, чтобы сформировать поток пациентов, которые будут доверять врачу свое здоровье. Вслед за людьми придет и доход.

— А как вы относитесь к идее о том, что если найти свое призвание, то работать в жизни не придется?

— Призвание не измеряется деньгами. В медуниверситете студент определяется со

Для меня деньги это не цель, а средство для решения других более важных задач. Вместо того чтобы потратить на отдых, я лучше поеду на научную конференцию или куплю оборудование для клиники.

своим будущим после 3-го курса, когда все основные предметы закончились и начинаются клинические. Выбор — это результат поиска. Сначала надо попробовать себя в чем-то, а потом на основании опыта принимать решение. Своего сына после 3-го курса я отправил в Бразилию к известному микрохирургу, который занимается периферическими нервами. После этой поездки он сказал: «Наконец-то я понял, кем буду». Но даже если выбрал подходящую специальность, одного таланта все равно недостаточно. Дальше надо много трудиться, чтобы стать крепким профессионалом и реализовать свой потенциал.



ИНСТРУКЦИЯ

Угнали «Госуслуги»: что делать, если мошенники получили доступ к вашему аккаунту

АККАУНТ НА «ГОСУСЛУГАХ» СОДЕРЖИТ МНОГО ИНФОРМАЦИИ, КОТОРОЙ МОШЕННИКИ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ ОБМАНА ВЛАДЕЛЬЦА:

ДАННЫЕ ПАСПОРТА, ИНФОРМАЦИЯ О СОБСТВЕННОСТИ, О ПОСЕЩЕНИИ ВРАЧЕЙ И Т. Д. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ ЖУЛИКИ МОГУТ ПРОСТО ПРОДАТЬ В ДАРКНЕТЕ ЛИБО ПРИДУМАЮТ, КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ ДЛЯ ОБОГАЩЕНИЯ ЗА СЧЕТ ЖЕРТВЫ. **КАКИМ ОБРАЗОМ МОШЕННИКИ ПОЛУЧАЮТ ДОСТУП К ЧУЖИМ АККАУНТАМ, ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО ПРОИЗОШЛО, И КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ДАННЫЕ?**

Как жулики угоняют аккаунты

Для получения доступа к чужому аккаунту мошеннику нужно знать не только логин и пароль, но и код из СМС, так как на портале действует обязательная двухфакторная аутентификация: после ввода логина и пароля нужно ввести комбинацию цифр, пришедшую на телефон. Логин — это чаще всего адрес электронной почты или номер мобильного, добыть которые несложно при желании. Пароль можно подобрать или поменять через процедуру сброса. А вот код для подтверждения авторизации все равно придет на телефон владельца аккаунта. И его мошенники попытаются выманить под каким-то предлогом: «Это ваш сотовый оператор, обновляем данные. Чтобы вам не пришлось идти в офис, можем сделать все через «Госуслуги», сейчас придет пароль — назовите его мне». Это может быть любая легенда, но все будет сводиться к запросу пароля из СМС.

Другой вариант угона аккаунта на «Госуслугах» — вредоносная программа, которую мошенники попросят жертву установить под предлогом «обновления» или каким-то другим. После установки эта программа скопирует и отправит жуликам данные для входа.

Могут мошенники использовать и незапароленный вайфай: данные, которые пользователь вводит при подключении к такой сети, могут быть украдены с помощью специального ПО.

Чем может обернуться кража учетки на «Госуслугах»

■ Продажей персональных данных. Их купят в даркнете мошенники для использования в своих схемах.

Как защитить аккаунт на «Госуслугах» от кражи

- 1 Проявлять бдительность: код из СМС от «Госуслуг» просят только мошенники. Неважно, какую историю они при этом рассказывают и чем пугают, — просто никогда не сообщайте этот код.
- 2 Использовать надежный пароль: не менее 10–12 знаков, среди которых буквы разного регистра, цифры и спецсимволы. И этот пароль должен быть уникальным — только для «Госуслуг».
- 3 Не переходите по ссылкам из писем и сообщений от незнакомых людей и не скачивайте файлы — они могут содержать вредоносные программы и вирусы, которые либо отдадут контроль над вашим устройством, либо сливают данные для входа в аккаунты мошенникам.

■ Оформлением онлайн-кредита или нескольких кредитов в разных МФО (на сайте МФО можно авторизоваться через ЕСИА, то есть с логином и паролем от «Госуслуг»).

■ Угоном налогового вычета: жулики оформят его и получат на свой счет.

■ Обманом по всевозможным схемам социальной инженерии, цель которых — заставить жертву отдать деньги мошенникам.

Можно ли восстановить доступ к украденному аккаунту?

Самостоятельно вернуть себе аккаунт можно, только если действовать по горячим следам. Например, поверили мошеннику, сообщили код из СМС, а через несколько минут опомнились. Пока мошенники ничего не успели сделать, восстановите доступ: на странице авторизации выберите «Восстановить», введите телефон или электронную почту и нажмите «Продолжить». Затем нужно перейти по ссылке из письма (если входите через почту) или ввести код из СМС (если авторизация по номеру телефона) и придумать новый пароль. Можно воспользоваться инструкцией портала — она доступна и без авторизации.

Если мошенники успели поменять данные для входа на «Госуслуги», владелец аккаунта не сможет восстановить доступ самостоятельно — придется обращаться с паспортом и СНИЛС в МФЦ.

Как узнать, успели ли мошенники воспользоваться украденным аккаунтом

Когда вернете доступ к аккаунту, авторизуйтесь и зайдите в свой профиль

(нужно кликнуть по круглой иконке со своими инициалами в верхней части страницы). Выберите в меню слева раздел «Безопасность» и в нем — «Действия в системе». Здесь отобразятся все действия, которые совершались в аккаунте: будет видно, когда входили в систему, с какого устройства (указан IP-адрес), куда переходили с портала. Например, если мошенник авторизовался на сайте МФО, это тоже будет указано как «Переход в систему в рамках единой сессии...» и ниже — название организации. Если обнаружите такой переход, сделайте скриншот страницы с записью о нем и сохраните либо распечатайте. Если мошенник запрашивал какие-то документы, это тоже отразится в истории действий.

Над списком истории действий будет плашка с надписью «Выйти на других устройствах» — нажмите «Выйти», чтобы завершить сеанс на всех других устройствах, кроме вашего.

Запросите свою кредитную историю через пару недель/месяц после инцидента и тщательно изучите на предмет появления заявок на кредиты и займов, которые вы не брали. Если таковые обнаружатся, придется доказывать, что ваш аккаунт угнали мошенники и они же взяли кредит. Как это доказать?

1 Сходите в кредитную организацию и сообщите, что не вы отправили заявку на кредит. Возможно, она еще не одобрена и кредит не выдан — кредитор сможет аннулировать заявку.

2 Если в кредитной организации скажут, что уже выдали деньги, запросите копию заявки на кредит и копию паспорта, по которому заем был оформлен. А затем с этими документами идите в полицию. И прихватите скриншот

страницы с историей действий в аккаунте, который сделали ранее. В полиции вам выдадут талон-уведомление о приеме заявления.

3 С талоном-уведомлением из полиции идите в учреждение, где мошенник оформил на вас кредит, и пишите заявление о том, что не брали кредит, что это сделали жулики, укравшие ваш аккаунт на «Госуслугах».

Кредитор может отказаться аннулировать кредит. Тогда нужно жаловаться на банк — в ЦБ, на МФО — финансовому обмудсмену. Если и эти инстанции не помогут, придется доказывать факт мошенничества в суде.

Если вам повезло и в истории на «Госуслугах» не оказалось подозрительных действий, а в кредитной истории не обнаружились займы, которые вы не брали, все равно обратитесь в полицию и сообщите о факте кражи вашей учетной записи на «Госуслугах». Если, например, мошенники продали персональные данные со взломанной страницы, ими смогут воспользоваться другие жулики позже. И когда это случится, полиция уже будет располагать вашим заявлением, а вам будет проще доказывать факт мошенничества.

Спустя полгода не поленитесь еще раз запросить кредитную историю, чтобы убедиться, что все в порядке. Кредиторы не сразу передают информацию в БКИ, и на момент вашей первой проверки кредитного досье в нем может просто не оказаться данных о займе, оформленном мошенником.

4 Используйте антивирусную программу как на компьютере, так и на всех гаджетах, с которых выходите в интернет.

5 Не используйте незащищенный открытый вайфай для входа в любые аккаунты и мобильные приложения, где требуется авторизация. Если нужно войти на «Госуслуги» или в мобильный банк с телефона в каком-то общественном месте, переключитесь с вайфая на мобильный интернет.

6 Если получили уведомление о входе на «Госуслуги», но точно туда не входили, срочно сбросьте старый пароль и поставьте новый. А также сообщите о незваном госте в службу поддержки портала.

Как восстановить пароль от учетной записи на «Госуслугах»





РАЗБОР

Как мошенники обманывают пенсионеров: схемы

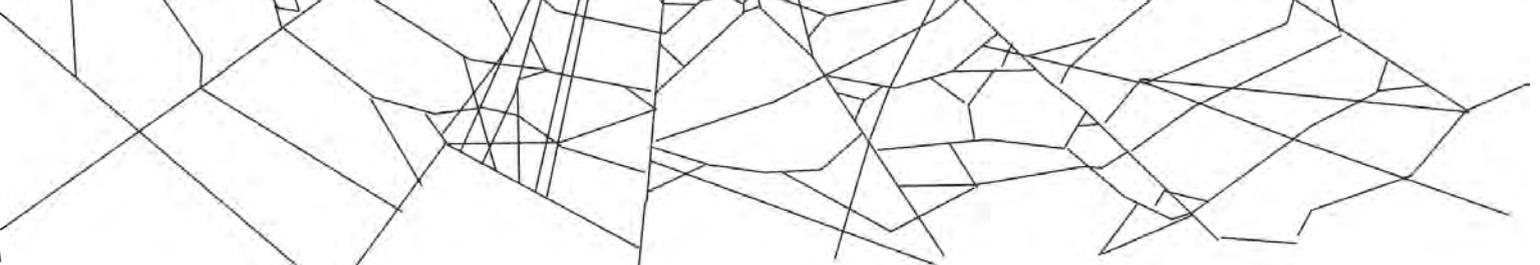
«ВАШ СЫН ПОПАЛ В АВАРИЮ», «НА ВАШЕ ИМЯ ПЫТАЮТСЯ ОФОРМИТЬ КРЕДИТ», «ВЫ ПОЛУЧИЛИ ЛЬГОТУ НА ОПЛАТУ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА» — ПОДОБНЫЕ СООБЩЕНИЯ ХОТЯ БЫ РАЗ ПОЛУЧАЛ КАЖДЫЙ ИЗ НАС. БЕЗУСЛОВНО, ВСЕ ЭТО УЛОВКИ МОШЕННИКОВ. И КАЖДАЯ ИЗ НИХ НАЦЕЛЕНА НА ТО, ЧТОБЫ ПОДОРВАТЬ ЧУВСТВО БЕЗОПАСНОСТИ И ВЫЗВАТЬ СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ. А ПОТОМ ПРЕДЛОЖИТЬ «РЕШЕНИЕ», КОТОРОЕ НА САМОМ ДЕЛЕ ОТКРОЕТ **ПУТЬ К ПЕРСОНАЛЬНЫМ ДАННЫМ ИЛИ ДЕНЬГАМ ЖЕРТВЫ**. А ЖЕРТВ ПРЕСТУПНИКИ ВЫБИРАЮТ ЗАРАНЕЕ, ОТДАВАЯ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ДОВЕРЧИВЫМ И ОДИНОКИМ ЛЮДЯМ.

текст:
Юлия
КРИВОКРАСОВА

В общении с людьми старшего поколения преступники демонстрируют исключительное терпение и «доброту», вовлеченность, желание выслушать и найти решение. Но сколько бы легенд для обмана доверчивых пенсионеров ни выдумывали злоумышленники, все они заканчиваются одинаково: у жертвы просят код для входа на «Госуслуги», вынуждают перейти по вредоносной ссылке или перевести деньги на «безопасный счет». Как это работает, разберем на конкретных схемах обмана.

Схема 1: кража аккаунта на «Госуслугах»

Учетная запись пользователя «Госуслуг» хранит много персональной информации: данные документов, справки и выписки о собственности, налогах, пенсии. По сути, это цифровой паспорт человека. Завладев чьим-то профилем на «Госуслугах», мошенники могут авторизоваться через него на сайте финансовой организации и оформить на имя жертвы кредит. А еще используют данные паспорта и фото, чтобы обманывать других граждан, прикрывшись чужой личностью.



Чтобы завладеть аккаунтом на «Госуслугах», мошенники используют легенды и хитростью выманивают код, который приходит в СМС на телефон от «Госуслуг». Реже им может понадобиться СНИЛС. Предлоги для выуживания этих данных могут быть самыми разными — все зависит от того, кем представился звонящий. Так, «специалист техподдержки «Госуслуг» будет говорить о подозрительной активности в вашем личном кабинете и призвет немедленно заблокировать аккаунт, для чего будет просить код из СМС. Еще мошенники могут представиться работниками Социального фонда России и сообщить, что несколько месяцев работы не вошли в ваш общий стаж. Чтобы восстановить данные, пенсионеру предлагают лично прийти в отделение СФР с документами, а для «записи на прием» просят сообщить код из СМС. На самом деле в обоих случаях жертве приходится код от сайта «Госуслуги» для подтверждения смены номера телефона.

Код из сообщения запрашивают и «сотрудники Социального фонда», которые сообщают о «повышении пенсии». Они также говорят о необходимости подписать документы в офисе фонда. Но потом предлагают облегчить задачу и сделать все онлайн. Что для этого нужно? Конечно же, код из СМС, а иногда СНИЛС.

Аттракцион неслыханной щедрости аферисты устраивают и от имени энергоснабжающих организаций. Узнав о предстоящем юбилее, они сообщают пенсионеру о возможности оформления льготы на услуги ЖКХ в честь памятной даты. Для подтверждения статуса пенсионера они опять-таки попросят код из СМС. Пенсии, социальные выплаты и льготы — это уязвимое место людей старшего поколения. Еще ценнее, когда злоумышленники апеллируют к проблемам со здоровьем. Например, предлагают бесплатно пройти флюорографию по ОМС. Для записи на прием снова нужен код из СМС.

Еще один вариант обмана — звонок от имени оператора сотовой связи. Человек на линии сообщает, что действие сим-карты заканчивается, чтобы продлить договор и дальше пользоваться этим номером, нужно сообщить код,

который в это время как раз приходит на телефон.

Как обезопасить себя: как только вас просят назвать код из СМС, сразу кладите трубку. Если остаются сомнения, перезвоните по официальным номерам озвученных организаций. Или поговорите с родными и друзьями, которым вы доверяете.

Схема 2: кража данных и денег при помощи вредоносных ссылок

Кража данных при помощи поддельных сайтов, которые являются почти точной копией настоящих, называется фишингом. Чаще всего злоумышленники подделывают сайты таких организаций, как ФНС, Минздрав, сайты банков и сервисов для покупки билетов, бронирования гостиниц и туров, интернет-магазины техники и сайты платежных систем. Цель мошенника — сделать так, чтобы человек перешел по ссылке на такой сайт и оставил там данные своей банковской карты. Для этого жуликам нужна правдоподобная легенда. Пожилым людям аферисты присылают письма от имени госорганов, например от налоговой службы. В них требуется предоставить декларацию — просят перейти по ссылке и ввести персональные данные или реквизиты банковской карты. После этого путь к деньгам преступникам открыт.

Кроме фальшивых сайтов для кражи данных мошенники используют вредоносные программы. В этом случае им нужно убедить человека скачать такую программу на его телефон или компьютер. Известны случаи, когда аферисты под разными предлогами уговаривали скачать приложение Минздрава, чтобы продлить полис ОМС. От имени страховой компании приходила ссылка на скачивание приложения, которое оказывалось вредоносной программой. После установки такие программы передают персональные данные, вводимые с устройства, мошенникам.

Мошенники могут со взломанного аккаунта друга в соцсетях или мессенджерах предложить проголосовать в конкурсе, прислать рекламную ссылку на почту или по СМС или QR-код для «возврата налогов».

Как обезопасить себя: не переходить по подозрительным ссылкам, даже если их прислали знакомые в соцсетях или мессенджерах. Внимательно изучать сайты. Если собираетесь сделать оплату через сайт, проверьте написание его адреса в адресной строке: сайты-копии могут отличаться одной буквой либо каким-то добавленным элементом вроде дефиса. Выдать фейковый сайт может упрощенный дизайн и низкие цены, а также ошибки в тексте. Лучше завести отдельную карту для онлайн-платежей и настроить многофакторную систему авторизации в платежных системах и личных кабинетах.

Схема 3: кража денег через «безопасный счет»

Сразу скажем: безопасных счетов или ячеек в банках не существует! Это выдумка мошенников, которой они пользуются для кражи денег. Аферист звонит по телефону, представляется сотрудником банка, «Госуслуг» или правоохранительных органов и сообщает, что кто-то пытается оформить кредит на имя жертвы. Чтобы спасти деньги, их нужно на время перевести на «безопасный» или «резервный» счет Банка России. На самом деле это банковский счет мошенников! Чтобы не вызывать лишних подозрений, они уверяют, что в Банке России сумму полностью возместят. Также злоумышленники присылают СМС с подтверждением учетной записи от Банка России или банка клиента. Одним переводом они могут не ограничиться, начнут убеждать взять кредит, чтобы он не достался тем, кто оформил заявку.

Еще один предлог — рефинансирование кредита. Мошенники по телефону предлагают взять кредит на более выгодных условиях, чтобы погасить уже существующий. Если человек соглашается, ему предлагают перевести деньги на «безопасный» или «единый» счет. Конечно же, этого ни в коем случае не нужно делать.

Как обезопасить себя: никогда не отвечайте на звонки «из банка», особенно в мессенджерах, даже если номер принадлежит вашему банку. Мошенники научились подменять номера.

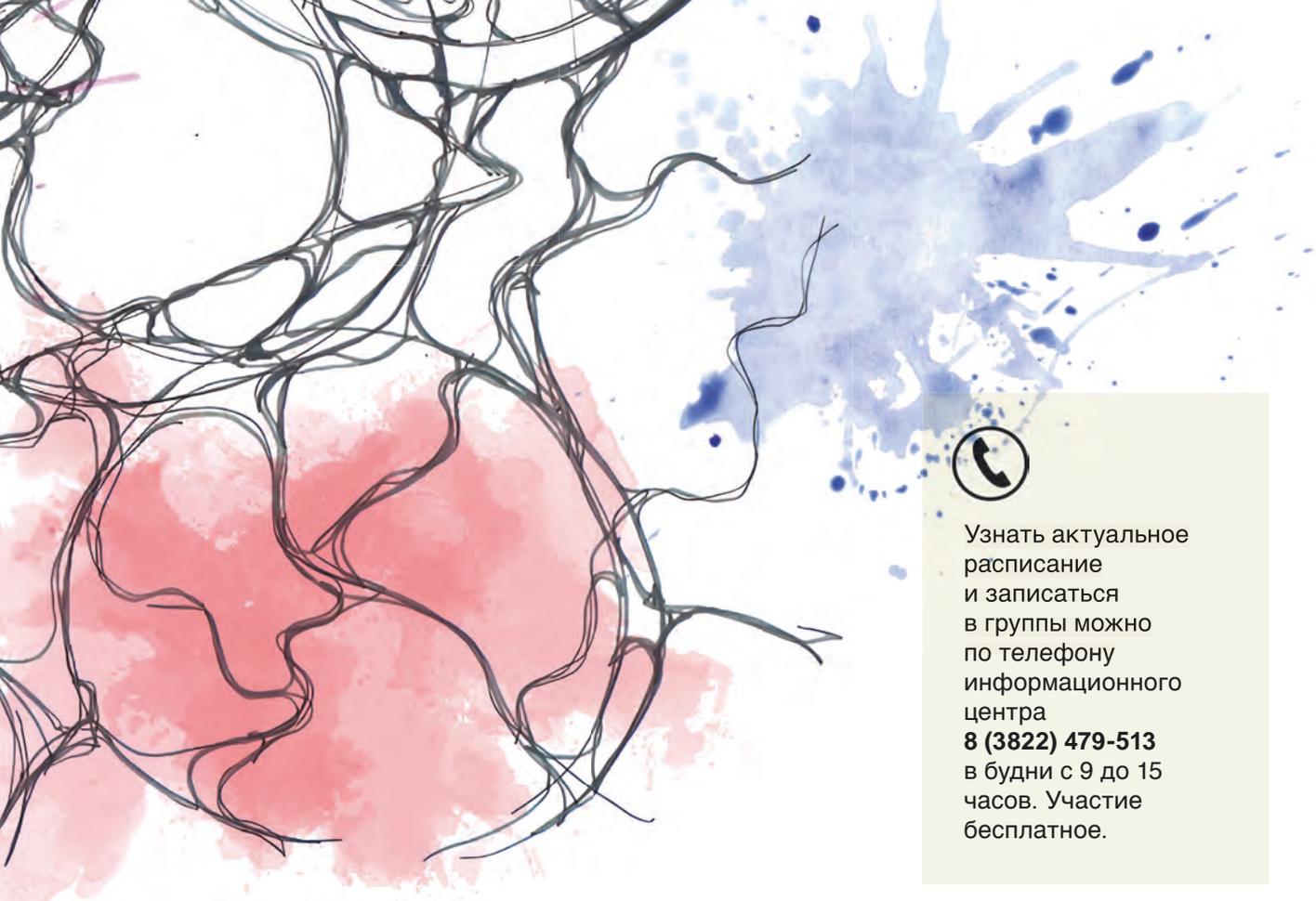
Гимнастика для мозга: как оставаться молодым в любом возрасте

ОСТАВАТЬСЯ АКТИВНЫМ И ПОЛНЫМ СИЛ МОЖНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ, ВЕДЬ МОЛОДОСТЬ — ЭТО НЕ СТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, СКОЛЬКО СОСТОЯНИЕ ДУШИ. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МОЛОДОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ МНОГИХ ФАКТОРОВ: ОТ НАЛИЧИЯ ЦЕЛЕЙ, ОБЩЕНИЯ, ЗДОРОВЬЯ, ДВИЖЕНИЯ И ИНТЕРЕСА К ЖИЗНИ. СОВРЕМЕННАЯ НАУКА ТОЖЕ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ И ПРЕДЛАГАЕТ **УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ УЛУЧШАЮТ РАБОТУ ГОЛОВНОГО МОЗГА**, РЕГУЛИРУЮТ СТРЕСС И ПОМОГАЮТ ОСТАВАТЬСЯ АКТИВНЫМ, НЕСМОТРИ НА ГОДЫ И ОБСТОЯТЕЛЬСТВА.

В Томской академии активного долголетия, которая уже пять лет помогает улучшать качество жизни людей старшего поколения, такие занятия проходят в Школе психологической молодости. Ее учащимся организаторы предлагают занятия нейрофитнесом, когнитивной гимнастикой, тренинги по активному долголетию, упражнения из арт-терапии и мастер-классы.

Нейрофитнес: что это и как им заниматься

Нейропсихология считается молодым направлением в науке и изучает процессы в головном мозге, которые отвечают за познание, работу памяти, внимание, концентрацию и переключение, воображение, мышление, речь и волю. Она помогает улучшать способности к обучению у школьников, восстанавливать мозг после инсультов и других повреждений, а также сохранять молодость людям старшего возраста. Достижения нейропсихологии используются не только в реабилитационных центрах. Сегодня все больше людей занимаются нейрофитнесом, делают когнитивную гимнастику, чтобы поддерживать в форме не только тело, но и мозг.



Узнать актуальное расписание и записаться в группы можно по телефону информационного центра **8 (3822) 479-513** в будни с 9 до 15 часов. Участие бесплатное.

По-другому нейрофитнес называют еще нейрогимнастикой. Это комплекс упражнений, направленный на увеличение нейронных связей в головном мозге, развитие правого и левого полушарий, улучшение связи между ними. Может сложиться впечатление, что нейрофитнес — это упражнения для ума. Но это не совсем так. Улучшать работу мозга могут и специальные физические упражнения, когда двумя руками мы одновременно выполняем разные действия.

Упражнение 1: делаем круговые движения пальцем одной руки по часовой стрелке, а пальцем другой руки — против часовой стрелки. Затем повторяем на другие пальцы тоже.

Упражнение 2: в течение недели пишем и чистим зубы рукой, которая не является ведущей. По желанию можно повторить через некоторое время.

Упражнение 3: рисуем двумя руками одновременно сначала простые фигуры, а потом и рисунки посложнее.

Упражнение 4: меняем привычный пешеходный маршрут на новый; каждый раз на вопрос «Как дела?» отвечаем разными способами.

Упражнение 5: синхронно двигаем зрачками обоих глаз из стороны в сторону по одной линии в течение 30 секунд.

Дыхание по квадрату

Отличный эффект дают и дыхательные упражнения. Особенно полезно делать дыхание по квадрату во время прогулок и перед сном. Выполнить и запомнить довольно просто: медленный вдох на 4 счета, задержка дыхания на 4 счета, выдох на 4 счета, задержка дыхания на 4 счета. Во время упражнения следите, как вы вдыхаете и выдыхаете воздух. Повторить цикл нужно минимум пять раз, постепенно можно увеличивать время выполнения упражнения.

Когнитивная гимнастика

Упражнения для тренировки ума направлены на улучшение когнитивных функций — внимания, памяти, скорости мышления, восприятия и умения решать задачи. К таким упражнениям относятся: головоломки, кроссворды, математические задачи, изучение иностранных языков, заучивание стихов, игра в шахматы, игры «Города» и «Крокодил», изучение нового — от рецептов блюд до посещения лекций и мастер-классов.

Нейрографика

Это метод рисования линий и фигур, который помогает соединить бессознательные эмоции, идеи и мыс-

ли. По задумке автора метода, создание нейрографики должно помочь человеку найти ответ на сложный вопрос, поменять старые и создать новые нейронные связи в головном мозге для разрешения ситуации или достижения цели. Как любая из арт-методик, нейрографика помогает успокоиться, поднять настроение, приводит нервную систему в состояние равновесия. Особых навыков рисования не требуется, метод доступен практически каждому.

В Томской академии активного долголетия проходят и другие занятия. Осенью ее посетители участвовали в мастер-классах по бересте, изучали английский язык, занимались суставной и дыхательной гимнастикой, посещали творческие гостиные, школу финансовой грамотности, встречи серебряных волонтеров и ходили на экскурсии по городу.

КАЛЬКУЛЯТОР

Ингредиенты на 8 порций

Мука	2—3 стакана	40,00 ₺
Кисло-сладкие яблоки	800 г	200,00 ₺
Сахар	1 стакан	20,00 ₺
Сливочное масло	100 г	120,00 ₺
Оливковое масло	4 ст. л.	30,00 ₺
Яйца	2 шт.	20,00 ₺
Изюм без косточек	100 г	100,00 ₺
Коньяк	50 мл	80,00 ₺
Панировочные сухари	3 ст. л.	5,00 ₺
Смесь из специй: корица, имбирь, гвоздика и др.	1 ст. л.	20,00 ₺

**Итого
за штрудель**

635 ₺

**80
рублей
за порцию**





Австрийский штрудель с яблоками

Теплый десерт для праздничного стола или просто для настроения

ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ ПОПУЛЯРЕН ПО ВСЕМУ МИРУ. ОСОБОЕ ВЫТЯЖНОЕ ТЕСТО ДЕЛАЕТ ЕГО НЕПОХОЖИМ НА ДРУГУЮ ВЫПЕЧКУ.

А ЕСЛИ ПОДАТЬ С МОРОЖЕНЫМ — БУДЕТ ШЕДЕВР! **ПОРЦИЯ ЗНАМЕНИТОГО АВСТРИЙСКОГО ПИРОГА ОБОЙДЕТСЯ В 80 РУБЛЕЙ**, ЕСЛИ ГОТОВИТЬ ЕГО ДОМА. РЕЦЕПТ НЕСЛОЖНЫЙ: ПЕРЕМЕШАЕМ ЯБЛОКИ С КОРИЦЕЙ, ЗАКРУТИМ В РУЛЕТ И ОТПРАВИМ В ДУХОВКУ.

РЕЦЕПТ

1 Сначала готовим начинку. Изюм тщательно промываем и заливаем смесью из коньяка, полстакана теплой воды и нескольких щепоток специй. Даем настояться около часа, можно даже оставить на ночь. Яблоки очищаем от сердцевинки и кожуры и нарезаем кубиками.

2 В большом сотейнике или глубокой сковороде растапливаем на медленном огне 50 г сливочного масла. Добавляем сахар и специи, перемешиваем и даем сахару немного растаять. Добавляем изюм вместе со всей жидкостью и тщательно размешиваем.

3 Как только сахар растворится и начнет карамелизоваться, высыпаем все яблоки и готовим на среднем огне, пока они не станут мягкими. Затем откидываем фрукты на дуршлаг, чтобы стекла лишняя жидкость. Оставляем яблоки остывать.

4 Готовим вытяжное тесто. В миску высыпаем два стакана пшеничной муки и добавляем одно яйцо. Начинаем аккуратно замешивать вилкой

тесто. Слегка подогреваем полстакана воды и растворяем в ней пару щепоток соли. Медленно вливаем воду в тесто и продолжаем замешивать. При необходимости добавляем муку. Должно получиться упругое и нелипкое тесто. Для этого продолжайте вымешивать его на столе. Как только тесто приобретет нужную консистенцию, скатайте из него шар и переложите обратно в миску. Сделайте пару больших надрезов на поверхности теста и полейте его оливковым маслом. Миску накройте крышкой или тарелкой и уберите в холодильник до «созревания» на час.

5 Расстелите на столе плотное тканое полотенце или скатерть. Плотно присыпьте его мукой, чтобы она впечаталась в ткань. Достаньте тесто из холодильника, разомните его и начинайте тянуть: сначала в руках, потом — положив на полотенце. Скалка не нужна. Руками от центра к краям вытягивайте тесто максимально тонко, почти до прозрачности. Нужно сформировать прямоугольник размером около 50x60 сантиметров.

6 Растопите оставшееся сливочное масло и смажьте с помощью силиконовой кисточки поверхность теста. Равномерно посыпьте его панировочными сухарями, а затем выложите начинку из яблок, отступая от верхних краев по 10 сантиметров.

7 Скрутите рулет: сначала загните тесто сверху, чтобы начинка не выпадала, затем плотно скрутите и сформируйте штрудель. В стакане взбейте вилкой яйцо и смажьте им тесто. Сделайте сверху несколько маленьких надрезов, чтобы выпечка не надулась. Отправьте в духовку, разогрев до 200 °С. Выпекайте минут 20–25 до образования яркой румяной корочки.

СОВЕТ

Подается штрудель теплым! Обильно посыпьте десерт сахарной пудрой через маленькое сито (для равномерности) и положите на тарелку с шариком мороженого. Украсить можно палочкой корицы или веточкой мяты. Приятного аппетита!



БЮДЖЕТ ПРОФЕССИЙ

Чистый доход: как стать клинером и начать зарабатывать

МОЖНО ЛИ ЗАРАБАТЫВАТЬ ДО 250 000 РУБЛЕЙ НА УБОРКЕ КВАРТИР И МАГАЗИНОВ, **ПОЧЕМУ КЛИНЕР НИКОГДА НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ДЕНЕГ** И КАК МОЖНО РАЗВИВАТЬСЯ В ЭТОЙ СФЕРЕ, РАССКАЗАЛА 47-ЛЕТНЯЯ ЕЛЕНА МУШИНСКАЯ.

Из общепита в клининг

— В 2019 году я приехала с дочерью в Томск из Тегульдета — помочь ей поступить на юридический, устроиться и адаптироваться, — вспоминает Елена Мушинская. — Дочь поступила на платное обучение, общежития не было — пришлось снять квартиру. Так как в селе работы мало, чтобы оплачивать жилье и учебу, я решила остаться.

До этого женщина работала в общепите, поэтому пошла в ту же сферу. Началась пандемия, заведения стали закрываться, людям сокращали зарплаты. Знакомая предложила Елене выйти на подработку в клининговую фирму.

— Я сначала подумала: как это я буду убираться у чужих людей? — вспоминает собеседница. — Но попробовала — два раза съездила с подругой. И поняла, что могу зарабатывать в два раза больше, чем в общепите.

Фирма обслуживала и квартиры, и крупные коммерческие объекты. В бригаде работали 10 постоянных клинеров, которые делили между собой объекты по договоренности. Зарплата была сделная — 40 % от заказа, график — 5/2, но не всегда с утра до вечера, иногда по 1,5—2 часа в день. Позже некоторые клиенты стали просить у Елены номер телефона. Она стала ездить к ним в свои выходные и получала 100 % оплаты.



Сегодня средний доход Елены — 180 000 рублей в месяц. Минимум (около 30 000) бывает ежегодно в январе и феврале: в клининге это «глухие» месяцы.

— По сравнению с общепитом мой доход сразу вырос на 80 %. Если там я получала 28—30 тысяч, то в первый месяц в клининге вышло около 50 000 рублей при меньшей нагрузке по времени.

Из фирмы в самозанятые

— Я не планировала оставаться в Томске. Думала, дочь встанет на ноги и я вернусь в Тегульдет. А в конце 2022 года дочь предложила работать на себя.

К тому времени у Елены уже была небольшая клиентская база, и она решила попробовать. Но сначала еще немного поработала в фирме, чтобы больше узнать про химию, инвентарь и процесс работы. Вместе с дочерью они начали искать в интернете информацию о том, как работают самозанятые.

— Я закупила химию, инвентарь и профессиональное оборудование. Дала рекламу на «Авито» и сделала страницу во «ВКонтакте», которую продвигала дочь, — она занимается СММ. Но лучше всего работало сарафанное радио.

Первые вложения составили около 15—20 тысяч. Деньги пошли на профессиональный парогенератор, компактный пылесос, расходники, инвентарь, униформу и рекламу.

— На тот момент у меня было 7 постоянных клиентов, и я каждый день выезжала на уборки. Иногда не было зака-

зов по две недели. Позже напарница из фирмы попросилась со мной на большие объемы, а потом еще две-три девчонки. У меня бывают такие заказы — по 2 500 квадратных метров, где один-два человека не справятся.

Сегодня у Елены 12 постоянных клиентов и 25—30 заказов в месяц — крупные коммерческие и бытовые. В ее команде четверо клинеров, которые делают генеральную уборку, послестроительную, поддерживающую и экстремальную. Заказы делят между собой. Например, две девушки боятся высоты, поэтому не моют балконы и лоджии, а берут генеральные уборки.

Про доходы

Сегодня средний доход Елены — 180 000 рублей в месяц. В основном за генеральные и послестроительные уборки. Минимум (около 30 000) бывает ежегодно в январе и феврале: в клининге это «глухие» месяцы, говорит Елена. А максимальный доход был около 250 000 рублей за месяц.

— Сезон у нас с апреля по июнь — в это время колоссальный заработок. Дело в том, что администрация города нам очень помогает — обязывает организации мыть фасады и остекление зданий перед майскими праздниками. Поэтому заказов очень много.

беседовала:
Евгения ЗУЕВА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО
АРХИВА ГЕРОИНИ

Цены на услуги Елена не повышала, за исключением стоимости экстремальной уборки: раньше брала как за генеральную — 120 рублей за квадрат, но потом увидела, что в Томске и других регионах она стоит от 4 000 рублей. Предварительную стоимость заказа женщина обговаривает с клиентом в переписке, по телефону, но при осмотре помещения цена может измениться.

— Бывает, приезжаем на генеральную уборку, а там экстремальная — после трупы или дезинфекции. Или бабушка звонит: нужна генеральная уборка. Приезжаю, а там только пыль протереть. Бывает, что заказчики лукавят: нам только пыль и полы. Приезжаешь, а там после аренды. Иногда на 16 квадратах девчонки по 9 часов разгребают.

Про расходы

Расходы заметно выросли, говорит клинер. Только на «расходники» — перчатки, губки, химию и подобное — уходит до 15 000 рублей в месяц.

— После каждой отработанной заявки я не использую повторно ни губки, ни перчатки, ни протирающий материал — все утилизирую. «Расходники» покупаю каждую среду и воскресенье. Еще беру профессиональные защитные маски, ведь испарения от химии сказываются на здоровье.

Пылесосы и парогенераторы Елена сдает в ремонт по необходимости. Правда, парогенератор решила в третий раз уже не ремонтировать: вложилась в новый, помощнее — за 35 000 рублей. А вот на рекламу трат стало меньше на 40 %. Сейчас уходит около 20 000 рублей в месяц — это объявления на «Авито», «Юле» и в электронной газете «Из рук в руки». Больше всего клиентов идет, как и прежде, через «сарафанку» — знакомые рекомендуют, зять подкидывает заказы. Со страницы во «ВКонтакте» тоже идут заказы: оттуда люди переходят на «Авито», где у клинера есть и фото «до и после», и отзывы клиентов.

Проверяют и доверяют

Елена предпочитает коммерческие заказы — оплата выше и условия четко обговариваются. А бытовой клининг менее предсказуем: люди бывают разные. Есть легкие заказы, а есть морально и физически очень сложные.

— Некоторые следят за мной во время работы: «А что это за химия? А вы нам ничего не испортили?» Часто проверяют: оставляют ценные вещи, деньги и уходят из квартиры. Потом приходят и идут, вижу, не уборку проверять, а на месте ли ценности. В клининге очень важно доверие, поэтому специалистов люди часто ищут по рекомендациям, чтобы не бояться доверять свое имущество.

Общепит и клининг — где выгоднее?

— В общепите объем работы известен, а в клининге он может меняться. Там был оклад, а здесь перед Новым годом вышло около 100 000 рублей, что меня очень мотивировало. Даже в затишье доход все равно был примерно как в общепите. Только здесь график свободнее и работаю я меньше: там за 12 часов платили 2 500 рублей, а здесь эту сумму я могу заработать за полтора часа.

По словам Елены, в клининге выгоднее работать на себя, но начинать лучше в фирме.

На новый уровень

— Когда мой доход начал расти, я поняла, что не вернусь в Тегульдет. Я увидела для себя перспективы. Планирую расти дальше и зарегистрировать ИП, чтобы отправлять коммерческие предложения серьезным организациям. Хочу выйти на промышленный клининг: взять на постоянное обслуживание больницы, детсады, кафе... Раньше везде были штатные уборщицы, а сейчас заключают договоры с клинингом. Заведению это намного выгоднее, а у меня будет стабильный круглогодичный доход. И бригаду хочется сохранить, чтобы никто из девчонок не искал работу на стороне.



ИСТОРИЯ



Взятки, обсчеты и подпольный бизнес: за что казнили королеву советского общепита Беллу Бородкину

ОБЫСК В ДОМЕ ХОЗЯЙКИ РЕСТОРАННОГО БИЗНЕСА БЕЛЛЫ БОРОДКИНОЙ В ГЕЛЕНДЖИКЕ ДЛИЛСЯ УЖЕ МНОГО ЧАСОВ, А МИЛИЦИЯ НЕ ПЕРЕСТАВАЛА УДИВЛЯТЬСЯ НАХОДКАМ. СРЕДИ НИХ БЫЛИ МЕХА, УКРАШЕНИЯ, ЗОЛОТО, ХРУСТАЛЬ, ДЕФИЦИТНОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ И ПАЧКИ ДЕНЕГ. ИХ ОБНАРУЖИВАЛИ В САМЫХ НЕОЖИДАННЫХ МЕСТАХ: ПОД КОВРАМИ, ЗА БАТАРЕЯМИ И ДАЖЕ В БАНКАХ СРЕДИ СОЛЕНИЙ. ВСЕГО ЗА ПЕРИОД СЛЕДСТВИЯ СЛУЖИТЕЛИ ПРАВОПОРЯДКА ИЗЪЯЛИ У ЖЕЛЕЗНОЙ БЕЛЛЫ ЦЕННОСТЕЙ ПОЧТИ НА МИЛЛИОН РУБЛЕЙ. О ТОМ, КАК КОРОЛЕВА ОБЩЕПИТА СМОГЛА НАКОПИТЬ СТОЛЬКО ДЕНЕГ И НА ЧЕМ ПОГОРЕЛА, РАССКАЗЫВАЕМ В НОВОЙ ИСТОРИИ «ВЛФ».

Не Берта, а Белла!

Берта Король родилась 6 июня 1927 года в многодетной семье в украинском городе Белая Церковь, который находится неподалеку от Киева. Когда Берте было 4 года, ее мать умерла, детей воспитывал отец. Он был сапожником. Свое имя девочка не любила и поэтому с детства настаивала, чтобы

ее называли Беллой. Характер у нее был напористый, поэтому с ней все соглашались, а со временем и вовсе привыкли к ее второму имени.

В документах следствия говорится, что до июня 1941 года Берта училась в общеобразовательной школе в Одессе. Ходить туда девочке нравилось, но окончить учебное за-



Белла
Бородкина

ведение она не успела. Кроме того, во время войны без вести пропал отец. С тех пор детям пришлось выживать самим. Когда началась оккупация Одессы, Белла осталась в городе.

Муж, работа и домик у моря

В 1945 году Белла впервые официально вышла замуж. Ее супругом стал Константин Айзенберг. В феврале 1946 года начала работать — устроилась официанткой в столовую № 2 Краснодарского треста. Но уже в мае Беллу уволили по состоянию здоровья. В следующий раз она вышла на работу в начале 1947 года в ресторан «Гигант». Трудиться в общепите в послевоенные годы было престижно. Оказаться поближе к кухне в то время хотели многие. Поэтому и следующим местом работы Белла снова выбрала ресторан, на этот раз «Маяк». Возможно, уже тогда предприимчивая дама понимала, как обчитать клиента, чтобы принести что-то из продуктов домой.

В 1951 году Белла решила развестись с мужем. От первого брака у нее осталась дочь. Говорят, что женщиной она была любвеобильной и супруга оставила без лишних терзаний. По данным из разных источников, всего у Беллы было от двух до шести мужей, не считая любовников. Но документально подтверждены лишь два брака. Вторым мужем героини стал отставной капитан третьего

ранга Николай Бородкин. С ним она познакомилась в Геленджике, куда переехала после развода. У бывшего моряка был свой дом, в котором и поселилась молодая жена. Была только одна проблема — супруг периодически уходил в запои.

В Геленджике Белла снова устроилась в общепит. Приморские кафе, столовые и рестораны приносили хорошую прибыль. Все лето заведения общепита были набиты отдыхающими. Гости на заказах не экономили и на чаевые не скупились. Жизнь наладилась, но этого амбициозной даме оказалось мало. Благодаря ее предприимчивости Беллу довольно скоро перевели в буфетчицы. В 1964 году она была уже и. о. директора ресторана «Геленджик». Спустя два года получила должность директора столовой «Дружба» и ресторана «Яхта». Чтобы развивать карьеру, Белла даже решила продолжить свое образование. Сначала заочно отучилась в техникуме советской торговли. А позже окончила Московский институт советской торговли.

Махинации в советском общепите

До работы Беллы Бородкиной в должности директора столовой «Дружба» в ее жизни хоть и бывали сложные моменты, но до откровенного криминала не доходило. Первые подтвержденные нарушения закона относят-



Поощрялся и обсчет гостей, особенно богатых и нетрезвых, приходивших повеселиться компаниями.



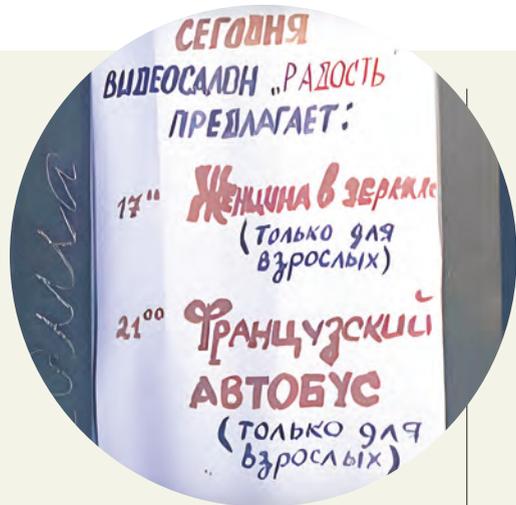
ся именно к периоду руководства «Дружбой». Как и многие заведения общепита, столовая «Дружба» и ресторан «Яхта» неплохо зарабатывали, экономя на продуктах во время приготовления блюд. Так, в котлеты клали меньше мяса, разбавляя фарш крупой или хлебом. Любой советский гражданин знал: если хочешь заказать мясное блюдо, выбирай целый кусок, а не фарш. Полученные таким образом килограммы сбывали в городские шашлычные. Говорят, одна только эта махинация обогатила Беллу почти на 80 тысяч рублей за время ее работы в общепите на руководящих должностях.

Разбавляли не только фарш, а вообще все, что только можно. Этому своих сотрудников Белла учила лично. Например, повар мог получить нагоняй, если разводил молоко или сметану некипяченой водой. Жалобы на расстройство желудка в соответствующие инстанции директор получать не хотела. Она рассказывала персоналу, что в чай надо добавлять жженый сахар. Он придает напитку более темный цвет, что позволяет сэкономить на листьях для заварки. А порцию сливочного масла всегда можно смело уменьшать в два раза. Если сотрудники нарушали указания Бородкиной, она их штрафовала или увольняла. К работникам она относилась примерно так же, как к продуктам в блюдах: не доплачивала зарплаты, требовала

отдавать ей часть нелегально заработанных денег. За тяжелый нрав сотрудники прозвали ее Железной Беллой. Деньги она, не стесняясь, тратила на наряды, меха и украшения, свое богатство не прятала, а напротив, дерзко выставляла напоказ. За это в городе Белле дали еще одно прозвище — Шахиня.

Другой сверхприбыльной статьей были махинации с алкоголем. В ресторане разбавляли и вино, и коньяк. Их отдыхающие особенно любили. Чтобы гости не заподозрили неладное, в коньяк добавляли ржаную водку, настоящую в дубовых бочках на листьях яблони или груши. Поощрялся и обсчет гостей, особенно богатых и нетрезвых, приходивших повеселиться компаниями. Обычно они не проверяли сумму в чеке, поэтому не замечали обман. Простых клиентов Железная Белла недолюбливала. Отравившись просрочкой или заметив обсчет, они строчили жалобы в надзорные органы и просили провести проверки.

Но был и другой тип клиентов, для которых Бородкина всегда была рада хорошо постараться, — чиновники, прокуроры, проверяющие, начальники. Их она принимала радушно, могла организовать выездной фуршет, устроить любое мероприятие. Меню для них тоже было другим. В нем были красная и черная икра, балык, качественный алкоголь, да и мяса в блюда клали сколько нужно.



КИНО С ПЕРЧИНКОЙ

В начале 80-х годов в Советском Союзе появились первые видеомагнитофоны. Самые предприимчивые товарищи быстро сообразили, что можно зарабатывать на закрытых прокатах запрещенных фильмов. В одном из кафе под покровительством Бородкиной показывали фильмы 18+. Она с этого получала часть прибыли. Как-то среди зрителей оказался гражданин, у которого кино вызвало возмущение. Он решил не молчать и на следующий день после просмотра отправился в прокуратуру писать заявление. Так началось расследование в отношении Железной Беллы.

Пускать в свой роскошный дом следователей владычица общепита не хотела. Закрывает перед их носом дверь — пришлось ее взламывать. Уверяла, что завтра они будут перед ней извиняться. Вела себя так, будто бояться ей нечего. Но когда начался обыск, милиция долго не могла прийти в себя: дом напоминал музей драгоценных вещей. Ювелирные украшения, меха, наряды, хрусталь и наборы дефицитного постельного белья, пачки денег находились везде — за настенными коврами, в батареях. Деньги вместе с драгоценностями Белла закрывала в банки, как консервы на зиму, составляя их в погребе за рядами солений. Во время обыска у Бородкиной изъяли ценных вещей и денег больше чем на полмиллиона рублей. Всего же за время расследования сумма описанного имущества составила 986 000 рублей: 249 000 наличными, 515 000 на сберегательных книжках, остальная часть дорогими вещами. Часть ценностей преступница передала на хранение знакомым.



Королева столовых и ресторанов

Умение находить общий язык с начальством и давать взятки, а также железная хватка, с которой она вела ресторанный «бизнес», открыли для Беллы новые пути. В 1974 году ей поручили руководить Геленджикским трестом ресторанов и столовых Главкурорта министерства торговли РСФСР. Вместе с новыми возможностями Бородкина обзавелась и новыми покровителями. Чтобы подготовить роскошный прием для высокопоставленных гостей, к ее услугам прибегало и руководство региона. На один из курортов Краснодарского края в 70-х годах приезжал лечить больные суставы сам Леонид Брежнев. Говорят, что банкеты генсеку готовила сама Железная Белла. Поэтому рядом со своими покровителями она чувствовала свою полную безнаказанность. Для нее наступило золотое время роскоши и бесконечного потока незаконных денег.

Согласно материалам дела, которое состоит из 20 томов, с 1974 по 1982 год, находясь на должности управляющей трестом, Бородкина получила взятку на общую сумму почти 562 000 рублей: деньгами, ценными вещами и продуктами. Сама Белла тоже давала взятки. Их общая сумма составила 43 000 рублей. Получив презент от сотрудника, она могла продвинуть его по службе, отдать ему руководящую должность, «отмазать» от неприятностей. Самые смекалистые приходили с дорогими подношениями — мехами или украшениями. Люди победнее могли принести посуду, ткани, одежду, обувь, хрусталь, бытовую технику и предметы интерьера. Руководителям заведений за это полагались разные послабления, отсутствие проверок и личное покровительство самой Железной Беллы. При этом прийти с данью один раз было недостаточно. Директора приносили ей «подати» на постоянной основе, а также отгружали дефицитные и дорогие продукты. А тех,



Чеки и ценности, находившиеся в косметичке Бородкиной — из документов дела.



Обвиняемый опознает мех песца, переданный в качестве взятки.

кто отказывался приходить на поклон, Белла подвергала гонениям, бесконечно придиралась и создавала проблемы. Всего в ее преступную деятельность было вовлечено более 70 человек. И это не считая рядовых работников, которые трудились в заведениях общепита.

Интересно, что в проверяющие органы от потребителей и клиентов заведений жалобы на недовесы, отравления, обчеты поступали регулярно. Писали даже в газеты, но это никак не меняло существующее положение вещей. Благодаря предприимчивости Шахини ревизоры делали «правильные» отчеты. Да и сама Белла регулярно ездила в Москву, где также давала взятки. Подарки и деньги от нее получали девять человек из Министерства торговли. Как выяснилось позже, платила она за то, чтобы Геленджикский трест имел преимущество в отгрузке и снабжении дефицитными продуктами, а также получал стройматериалы для ремонта заведений общепита. Во время следствия два заместителя Главкурортторга министерства торговли не выдержали разоблачения и покончили с собой.

Преуспела Белла Бородкина и в общественной жизни. Уже на следующий год после назначения на высокую должность ее регулярно избирали в Геленджикский совет народных депутатов. Еще она была членом Геленджикского горкома, имела всяческие награды и даже получила звание заслуженного работника торговли.

■ Политика, коррупция и расстрел

В первое время в тюрьме Белла верила, что ее покровители придут ей на выручку и «недо-разумение» разрешится. Но вскоре после ее ареста глава города пропал без вести. Когда

королева общепита поняла, что помогать ей никто не собирается, она заговорила. Следователи выпытывали имена высокопоставленных чиновников, причастных к махинациям. Однако много Белла не рассказала. Она то давала показания, то отказывалась от них, путала факты. Всего она назвала имена 52 человек, которым давала взятки. Чтобы уйти от правосудия, Бородкина даже решила изображать шизофрению. Опытные психиатры быстро распознали замысел преступницы, и ей пришлось отвечать по всей строгости закона. Тем более что ее бывшие подчиненные говорили охотно. Они признавались в даче взяток и легко опознавали «подаренные» ими вещи.

Самым большим ударом для преступницы стал приговор, который как гром прозвучал в зале Краснодарского краевого суда 20 апреля 1984 года: «Учитывая особые обстоятельства, отягчающие ответственность Бородкиной, исключительную опасность для общества, суд считает необходимым в порядке исключения назначить высшую меру наказания — смертную казнь», — зачитала судья.

Если бы не политический подтекст дела, вероятно, максимальный срок наказания Беллы не превысил бы 15 лет. К тому же женщин за экономические преступления в то время не расстреливали. В СССР к смерти были приговорены всего три женщины, две из которых были массовыми убийцами. Третьей «смертницей» стала Бородкина. Ходатайство о помиловании, которое написала ее дочь, Верховный Совет в июне 1985 года отклонил. Была ли в итоге казнена Железная Белла, не известно. Считается, что ее расстреляли в Новочеркасской тюрьме. Но документа о приведении приговора в исполнение в деле нет. Ходили слухи, что Бородкина пропала без вести.

Региональный центр финансовой грамотности: бесплатные юридические консультации по финансовым вопросам

задолженность, высокая
долговая нагрузка

налоги и пенсионное
обеспечение

банкротство физлиц

наследство

накопления
и сбережения

финансовое
планирование

кредитование

финансовое
мошенничество



Телеграм



Сайт

Как получить консультацию

По телефону
горячей линии 8-800-201-67-70

Записаться
и прийти на
прием лично
в РЦФГ г. Томск,
ул. Гоголя, 15,
оф. 401